



**ఐటీలో అంతర్జాతీయ
గుర్తింపునకు చేర్చులు**

మూడు ఐటీ సిటీల
ఏర్పాటు: సిఎం జగన్

విజయవాడ, నవంబరు 26. ప్రభాతవార్త ప్రతి నిధి: రాష్ట్రంలో ఐటీ రంగంలో ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగయ్యే దిశలో అభివృద్ధికి కార్యచరణ ముమ్మరం కావాలని సీఎం జగన్ స్పష్టం చేశారు. ఐటీ రంగంలో అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలకు ఢిల్లీగా రాష్ట్రానికి గుర్తింపు తీసుకు వచ్చే నూతన ఐటీ పాలీసీ అమలుపై ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో దృష్టిపెట్టింది. ఐటీ రంగంలో విశేషంగా పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంతో పాటుగా మంచి సంస్థలు దేశంలో ప్రాజెక్టు స్థాపించే దిశలో చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. చాలా సంస్థలు ఇందుకు సంబంధించి రూ. లక్షల పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయని తెలిపారు. యువతకు ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు వృద్ధి చేసేందుకు కార్యచరణ చేపట్టింది. ఐటీ రంగంలో అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపుకు ప్రభుత్వం చర్యలను చేపట్టింది. ఈరంగం పట్ల ఆసక్తిని చూపే విద్యార్థుల కోసం పలు సదుపాయాలు

>>2

రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో రాష్ట్రంలో సంక్షేమ చర్యలు



ఆదివారం అంబేద్కర్ చిత్రపటం వద్ద నివాళులర్పిస్తున్న సీఎం జగన్

గ్రామ సచివాలయాలు, వలంటీర్ వ్యవస్థను అందిస్తున్న తొలిరాష్ట్రం ఎపి రాజ్యాంగమే మన సంఘసంస్కర్త: రాజ్యాంగదినోత్సవం సందర్భంగా నివాళులర్పించిన సీఎం జగన్

విజయవాడ, నవంబరు 26. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: భారత రాజ్యాంగం స్ఫూర్తితోనే రాష్ట్రంలో సంక్షేమ చర్యలు చేపట్టబడుతున్నాయి. అమలు చేస్తున్నామని సీఎం జగన్ అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యం,

సామ్యవాద చరిత్రలోనే అత్యంత ఘనమైనది బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగం అన్నారు. అందరికీ క్రమ శిక్షణను నేర్పే మార్గదర్శి రాజ్యాంగమన్నారు వై(ట్విట్టర్)వేదిక చేసిన ట్వీట్ లోను. సీఎంజగన్ ద్వారా విడుదల చేసిన ప్రకటనలో అంబేద్కర్ ను శ్లాఘించారు. 'భారత రాజ్యాంగం ఎంతో గొప్పది, అందరికీ క్రమశిక్షణ నేర్పే రూల్ బుక్ రాజ్యాంగం' అన్నారు. అందరికీ రాజ్యాంగ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆనేక కులాలు, మతాలతో మిళితమైంది మన దేశమన్నారు. 73 ఏళ్లుగా ఈ రాజ్యాంగం సామాజికవర్గాల చరిత్రను తిరగరాసిందని సీఎం జగన్ అన్నారు. 19వేలకు పైగా వేర్వేరు భాషలు, కులాలు, ప్రాంతాలు కలిగిన దేశానికి రాజ్యాంగం నియామకపు పుస్తకంగా మారిందన్నారు. సామాజిక ప్రతికూల మన రాజ్యాంగం నిలుస్తోందన్నారు. దేశం మారడటానికి ప్రపంచంతో పోటీ పడటానికి రాజ్యాంగం రచించిన

>>2



ఆదివారం తిరుమలలో ప్రధాని మోదీకి స్వాగతం పలుకుతున్న గవర్నర్ నజీర్, సీఎం జగన్

తిరుమలలో ప్రధాని నేటి ఉదయం వెంకన్న దర్శనం కొండంతా పోలీసు వలయం

తిరుమల, నవంబర్ 26. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం రాత్రి తిరుమలకు చేరుకున్నారు. అత్యంత భద్రత సదుపాయాలతో ప్రధాని మోదీ పర్యటన అతిథిగృహాల ప్రాంతంలోని రవన విశ్రాంతి భవనంలో ఆయన బసచేశారు. రెండురోజుల తిరుమల, తిరుపతి పర్యటనలో భాగంగా చేరుకున్న మోదీ అత్యంత భద్రత పలయంలో స్వామివారి దర్శనం చేసుకున్నారు. తిరుమల ఆలయం పరిసరాలు, పర్యావరణ అతిథిగృహాల ప్రాంతం పూర్తిగా కేంద్ర భద్రత సిబ్బంది ఆధీనంలో ఉంది. ఘాటోరీష్షు, తిరుమల ఆలయం పరిసరాలు, పర్యావరణ అతిథిగృహాల ప్రాంతం, ఆలయం ముందు నిశితంగా తనిఖీలు చేశారు. ఎన్ఎస్ఐ ఐజి సురేష్, రాష్ట్ర అదనపు డిజి శరత్ బాబ్జి, టిటిడి ఐజి ఎస్ ధర్మారెడ్డి, అనంతపురం రెంజి డిఐజి ఆర్ఎన్ ఆమ్మిరెడ్డి, తిరుపతి డిజి ఎస్ పి. పరమేశ్వరరెడ్డి, తిరుపతి డిజి కల్వెకర్ కె. వెంకటరమణ

>>2

రాజ్యాంగంతోనే పౌరస్వేచ్ఛకు భద్రత

73 యేళ్లలో దేశం ఎంతో పురోగతిని సాధించింది: రాజ్యాంగ దినోత్సవంలో గవర్నర్ నజీర్

విజయవాడ, నవంబరు 26. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రామాణిక విలువలు కలిగిన అత్యుత్తమ రాజ్యాంగం భారతదేశానికి ఉందని ఏపీ గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్ అన్నారు. రాజ్యాంగ దినోత్సవం కేవలం రాజ్యాంగ రచనను గుర్తు చేసుకోవడానికి ఉద్దేశించింది మాత్రమే కాదన్నారు. వ్యవస్థీకృత మార్పు, ప్రజలందరి ఐక్యత, రాష్ట్రం, దేశం అభివృద్ధికి నిర్దేశించిన మార్గం. విజయవాడ రాజభవన్ లో

ఆదివారం భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ వేడుకల్లో బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్ నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ స్ఫూర్తిదాయక ప్రసంగం చేస్తూ బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ రచించిన భారత రాజ్యాంగం ప్రపంచ దేశాలకు తలమానికంగా నిలిచిందన్నారు. గణతంత్ర ప్రజాస్వామిక వ్యవస్థ భారతదేశంలో బలపడటానికి కీలకంగా నిలిచింది

దన్నారు. పౌరుల హక్కులు నిర్భయంగా నిర్మిస్తూ నిజాయితీగా నిలబడటమే రాజ్యాంగం దోహదపడిందన్నారు. స్వచ్ఛంగా భావ ప్రకటనను చేసుకునే అంశాలను వెల్లడించారు. 73 ఏళ్లు సుదీర్ఘకాలంలో రాష్ట్రంలో సహా దేశం అత్యున్నత రీతిలో అభ్యున్నతిని సాధించిందన్నారు. ప్రజలందరి సమానత్వం కోసం, సమతుల్య అభివృద్ధి కోసం భారత రాజ్యాంగం వేసిన పునాదులు దోహదం చేశాయన్నారు.

>>2

నేడు పాదలాడ నుంచి మళ్ళీ 'యువగళం'

అమరావతి, నవంబరు 26. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: టిటిడి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ యువగళం పాదయాత్ర ఈనెల 27 నుంచి ప్రారంభం కానుందని పార్టీ శ్రేణులు వెల్లడించాయి. వివరాలిలా ఉన్నాయి. 210వ రోజుగా లోకేష్ పాదయాత్ర సోమవారం ఉదయం 10.19 గంటలకు రాజ్ గిరి నియోజకవర్గం పాదలాడ శుభం గ్రాండ్ నుంచి పాదయాత్ర ప్రారంభం కానుంది. అనంతరం తాటిపాక సెంటర్లో బహురంగ నభలో లోకేష్ ప్రసంగిస్తారు. మధ్యాహ్నం 12.35 గంటలకు పి. గన్నవరం నియోజకవర్గం

>>2



ఆడుదాం ఆంధ్రా

ఇది అందరి ఆట!!





శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి

గౌరవ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి

కార్తీక్రమ లక్ష్యాలు

క్రీడల ద్వారా గ్రామ స్థాయి నుండి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని ప్రోత్సహించడం, ప్రతిభను గుర్తించి జాతీయ, అంతర్జాతీయ వేదికలపై పోటీపడేలా తీర్చిదిద్దడం, క్రీడాస్ఫూర్తిని పెంపొందించడం.

టోర్నమెంట్ తేదీలు

15 డిసెంబర్, 2023 నుండి 3 ఫిబ్రవరి, 2024 వరకు

గ్రామ/వార్డు సచివాలయ, మండల, నియోజకవర్గ, జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయిల్లో పోటీలు..

50 రోజుల పాటు కొనసాగుతున్న క్రీడా సంబరాలు

ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెంది 15 సంవత్సరాలు నిండిన స్త్రీలు, పురుషులు అందరూ అర్హులే..



ఆవుడే నమోదు చేసుకోండి!

నమోదు తేదీలు

27 నవంబర్, 2023 నుండి 13 డిసెంబర్, 2023 వరకు..

నమోదు చేసుకోవడం ఎలా ?

1. మీ సమీప గ్రామ/వార్డు సచివాలయాల్లో నమోదు చేసుకోవచ్చు, వాలంటీర్ సేవలు ఉపయోగించుకోవచ్చు (లేదా)
2. ఆన్లైన్ పోర్టల్ <https://aadudamandhra.ap.gov.in> ద్వారా (లేదా)
3. టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1902 కు కాల్ చేయడం ద్వారా..







ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనండి..

శ్రీమతి. ఆర్.కె. రోజా, యువజనాభివృద్ధి, పర్యాటక మరియు సాంస్కృతిక శాఖామంత్యులు

జారీచేసినవారు: కమిషనర్, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం



ఆదివారం రాజీభవన్‌లో అంబేద్కర్ చిత్రపటం వద్ద నివాళులర్పిస్తున్న గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్

రాజ్యాంగంతోనే పౌరస్వేచ్ఛకు భద్రత

➤ ప్రపంచదేశాల్లో అగ్రగామిగా భారతదేశం ఎదుగదానిది కచ్చితమైన నేపథ్యం అంబేద్కర్ రాజ్యాంగమే దోహదమున్నారా.రాజ్యాంగం ఒక ప్రామాణిక పత్రమే కాదు,ప్రజాభ్యుత్పతి, అసమానతలు లేని వ్యవస్థ నిర్మాణం అన్నారం. ప్రజలు హక్కులకు,వారి స్వేచ్ఛకు రాజ్యాంగం భద్రతను కల్పించడంతో పాటు,వారి అన్ని రంగాల్లో అభ్యుత్పాతినీ సాధించేందుకు నిర్ధి శించినదేవారు.ప్రపంచ శాంతి కాముక దేశంగా భారత దేశం ఇతర దేశాలలో చోత్వ సంబంధిలు నెరుపుతుందన్నారు.యుద్ధానికి దూరంగా

దేశంలో కరోనా తాజా కేసులు-36

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, నవంబర్26: భారత్‌లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది.గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 36 కేసులు నమోదయ్యాయి. ముగ్గురి నమోదు కాలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,50, 01,691కు చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య,కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది.మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,44,68,179మంది కోలుకోగా 215 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,33,297కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారి నపడి కోలుకుంటున్నవారి(రికవరీ రేటు) 98.81 శాతంగాఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మర

ణాల రేటు 1.19 శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,71,93481 చేరగా,80,23,356 మంది వరకు కోలుకున్నారు.1,48,563 మంది ప్రాజులు కోల్పోయారు. కేళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 69,07,71181 చేరింది.ఆంధులో 68,35,518 మంది కోలుకున్నారు.72,043 మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,48,91081 చేరింది. అందులో 40, 48, 551మంది కోలుకున్నారు. 40,359మంది మరణించారు.తమిళనాడులో కరోనా బాధితుల సంఖ్య 36,10,74981 చేరింది. అందులో 35, 72,658మంది కోలుకున్నారు. 38,081 మంది మరణించారు. ఉత్త్రప్రదేశ్‌లో 21,45,502 మం డికి కరోనాశాించి. 21,21,729 మం డికోలుకున్నారు.23,714మంది మరణించారు.

రాష్ట్రంలో సంక్షేమ చర్యలు

➤ వ్యక్తి అంబేద్కర్ అన్నారా.రాజ్యాంగమే మనసంఘం న సంగర్భ అన్నారా. రాజ్యాంగం అణగారిన వర్గాలకు అందగా నిలిచిందన్నారు. రాజ్యాంగ రూపకర్త అంబేద్కర్ అంజలి ఘటినే స్తున్నామన్నారు.రాజధాని ప్రాంతంలో పేదలకు ఇళ్ళు ఇస్తామంటే సామాజిక సమతుల్యత దెబ్బ తిటుందని కొన్ని రాజకీయ వర్గాలు వాదిస్తున్నాయన్నారు.ఇటువంటి రాజ్యాంగ వ్యతిరేక శక్తులు పేద విద్యార్థులకు ఆదనక విద్య వద్దనే రీతిలో వ్యవహరిస్తున్నాయన్నారు.పేద వర్గాలకు చెందిన విద్యార్థులకు ఆంగ్లమాధ్యమం అందు బాటులోకి తీసుకుని వచ్చామన్నారు.అయితే కొన్ని రాజకీయపక్షాలు ఈ అంశాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నాయన్నారు.ఈ నయా అంటరానితనం నుంచి విద్యార్థులకు సీటీపీఎ్‌క అమలు చేస్తున్నామన్నారు.సంస్కరణల ద్వారా అసమానతలు, అహంకారం,పెత్తందారితనంపై దండయ్యాత చేస్తున్న ప్రభుత్వం తీసుదన్నారు. మహిళల ఆర్థిక సామాజిక అభ్యుత్పాతికి ప్రభుత్వం తోడ్పడుతుందన్నారు. గ్రామ స్వరాజ్యానికి రూపకల్పన చేసిన ప్రభుత్వం మనదన్నారు. గ్రామ సచివాలయ వ్యవస్థతో మారుమూల తీసుకొచ్చామన్నారు. గ్రామ సచివాయాలు, వాలంటీర్లు వ్యవస్థను అమలుచేస్తున్న తొలి రాష్ట్ర ఏపీ అన్నారు.ఏపీ,నామినేటేడ్ పదవులు,పనుల్లో టీసీలు,ఎస్సీలు,ఎస్సీలు మైనార్టీలకు 50 శాతం ఇస్తున్న ప్రభుత్వం మనదేనన్నారు.ఆక్యా చెల్లిమ్యుల పేర్లతోనే ఇళ్ళ పట్టాలు ఇస్తున్నామన్నారు.అభివృద్ధి అనేక సంక్షేమ పథకాలతో తారతమ్యాలను తొలిగించే ప్రయత్నం చేస్తున్నామన్నారు.మంత్రి మండులిో 70శాతం టీసీలు,ఎస్సీలు.ఎస్సీలు.మైనార్టీచేనన్నారు.శాసనసభా స్పీకరుగా టీసీని, మండులి వైర్లన్‌గా ఎస్సీని,మండులి డిప్యూటీ వైర్లన్‌గా మైనార్టీ వ్యక్తిని నియమించామన్నారు.రాష్ట్రంలోని ప్రజలంతా వర్గాలకు అతీతంగా అభ్యుత్పాతినీ సాధించాలనే దిశలో ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోందన్నారు.అంబేద్కర్ ఆశించిన రీతిలో వేరదిక నిర్వహించిన కీలక లక్ష్యంగా స్వీకరించామన్నారు.ప్రతి కుటుంబానికి ఇళ్ళున్నాయనె అనే లక్ష్యంతో తమ ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు.అంబేద్కర్ మహనీయుడు ఆయనలకు అనుగుణంగా మహిళలు,విద్యాసామాజికరంగాల్లో అభ్యుత్పాతినీ సాధించడానికి వీలుగా పలు చర్యలు చేపట్టామన్నారు. రాజ్యాంగం పట్ల అపారగౌరవంతో మూడేళ్ళు తమ పరిపాలనలో పేదరిక నిర్మూలన లక్ష్యంగా అన్ని వర్గాలకు సమన్వాయం చేసేవిధంగా ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. వ్యవసాయరంగానికి 1.27లక్ష కోట్లకుపైగా వ్యయం చేస్తున్నామన్నారు. 54

నెలల కాలంలో గ్రామ సచివాల యాల్లోగాని, ఇతర ప్రభుత్వరంగ సంస్థల్లోగాని భారీగా శాశ్వత ఉద్యోగాలను ఇచ్చామన్నారు. ఔటోస్కాన్, కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలో భారీగా ఉద్యోగాలను అందించామన్నారు.కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులను క్రమబద్ధీకరించామన్నారు.వైద్యరంగంలో 50వేలకుపైగా అన్ని స్థాయిల ఉద్యోగులను నియమించామన్నారు. తమ ఎస్సీ,ఎస్టీ,మైనార్టీ, టీసీ వర్గాలకు పాలన,ఆర్థిక స్వాలంబన,సామాజిక రంగాల్లో అందగా నిలుస్తున్నామన్నారు.తమ మంత్రి మండులిలో 72శాతంఎస్సీ, ఎస్టీ,మైనార్టీ, టీసీ వర్గాలకు ప్రాధాన్యతను ఇచ్చామన్నారు.హక్కులు,వాటి అమలు మధ్య తేడాలను రూపుమాపాలని చర్యలు చేపట్టామన్నారు.రేపు అనేది ప్రతి ఒక్కరికి భవిష్యత్తుపై భరోసా ఇవ్వాలన్నారు .అనేక కారణాలతో ఆర్థికంగా,సామాజికంగా వెనుకబడిన ఎస్సీ,ఎస్టీ,టీసీ,మైనార్టీ వర్గాల వారు మంచి భవిష్యత్తు కోరుకునినారు,అలో ఆత్ువిశ్వాసం నింపాలని కోరుకున్నారన్నారు.న్యాయబద్ధంగా రావాల్సిన వాటా రావాలని కోరుకున్నారన్నారు. ఆర్థికచైత్ర్యమ్యులు ఆర్థికంగా,సామాజికంగా, విద్యావరంగా మరింత అభివృద్ధిని కోరుకున్నారు. స్వాతంత్ర్యం ప్రాణదాయమవురాడీదని మహాత్మాగాంధీ గాంధీజీ తెలిపారన్నారు.అది ముమ్మాటికి నిజమన్నారు.మన స్వేచ్ఛను, రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులు కాపాడుకోవాలన్నారు. రాజ్యాంగం పట్లప్రకారం నడుచుకుంటేనే అభివృద్ధి సాధ్యమన్నారు. దేవాలయం బోర్డులో, నామినేటేడ్ హోస్టల్లో,నామినేటేడ్ కాంట్లలో, అన్ని కులాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వకుండా,పేదల పిల్లలు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పడుపుతూ కాబట్టి దానికి ఇంగ్లీషు మీడియం చదువులు అందకుండా,ప్రభుత్వోద్యోగాలు తగ్గి ఔటోస్కాన్లో మీద ఆధారపడిన కాలంలో ఉద్యోగల్లో ఎస్సీ,ఎస్టీ,టీసీ,మైనార్టీలకు రిజర్వేషన్లు చేయకుండా,అందులోను ఈ ఉద్యోగాలు పదవులన్నింటిలోను మహిళలకు సగం వాటా ఇవ్వకుండా,అభివృద్ధి ఫలాలను అందరికి అభివృద్ధి ఫలాలను అందరికి పంపే విధంగా ఆధికార విరోధీకరణ చేయకుండా జాగ్రత్తగా ఏరా సాధ్యమని ముఖ్యమంత్రి అన్న ప్రశ్నించారు. విజయవాడలో 125 ఆడుగుల టీఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని అతి త్వరలోనే ఆవిష్కరింపబోతున్నామన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి అన్ని ఏర్పాటు తుది దశకు చేరుకుందన్నారు. నేడు ఈ విగ్రహవిష్కరణ జరగాల్సిఉదనది, అన్ని చర్యలు తుది దశకు చేరుకుందన్నారు. కొద్దిపాటి పనులు చేయవలసి ఉందన్నారు.

తిరుమలలో ప్రధాని

➤ రెడ్డి, టిటిడి సివిఎస్‌జి సరసింహాశీర్, టిటిడి విజిలెన్స్ బలగాలు పూర్తిగా భద్రతను పర్యవేక్షిస్తున్నాయి. తిరుమలలకు చేరుకున్న ప్రధాని మోదీ టిటిడి చైర్మన్ భూమన కరుణాకర్‌రెడ్డి, ఇ.ఎ ఏచి ధర్మారెడ్డి,రాష్ట్రగవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్‌నజీర్ పుష్పగుచ్ఛాలతో స్వాగతం పలికారు. నేటి ఉదయం 8గంటలకు ఆలయం వద్దకు చేరుకుని వేంకటేశ్వరస్వామిని దర్శించుకోవచ్చు. కాగా ఆదివారం రాత్రి 7.30గంటలకు తిరుపతి విమానాశ్రయం చేరుకున్న ప్రధాని మోదీకి రాష్ట్రముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్, రాష్ట్ర గవర్నర్ జస్టిస్ నజీర్ ,మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపిలు సారథ స్వాగతం పలికారు.

ఎన్‌ఎస్‌జి వలయంలో

తిరుమల ఆలయం

భారత ప్రధాని నరేంద్రమోదీ తిరుమల రాకకు ముందే ఏడుకొందలు పూర్తిగా ఎన్‌ఎస్‌జి కమాండో ఆధీనంలో ఉంది. ముఖ్యంగా ఆదివారం రాత్రి అలస్యంగా తిరుమలకు చేరుకున్న ప్రధాని నరేంద్రమోదీ బసచేసే వచ్చావతి అతిథిగృహాల ప్రాంతంలోని రచన అతిథిగృహం పరిసర్లలో పూర్తిగా భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. ఆదివారం నాయంత్రం నుండి అటువైపు ఎవరినీ రానియడంలేదు. నేటి ఉదయం అతిథిగృహంనుండి శ్రీవారి ఆలయం చేరుకోవడానికి కూడా ఆదివారం మధ్యాహ్నం నుండే ఆలయం పరిసరాలు పూర్తిగా కేంద్ర బలగాలు భద్రతలోకి

ఏటిలో అంతర్జాతీయ గుర్తింపునకు చర్యలు

➤ టు అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చారు. ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో సీఎం జగన్మోహనరెడ్డి పోరవతో మూడు ఐటి సీటీలను ఏర్పాటు చేస్తుంది. ఇందులో భాగంగా విశాఖపట్టణం,తిరుపతిలోతో పాటుగా ఏపీ పరిధిలో ఔెగుళూరుకు సమీపంలో ఐటి సీటీలను ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రతిపాదనలతో ప్రభుత్వం ముందుకు అడుగులు వేస్తోంది. అవసరమైన భూసేకరణ,ఆయా ప్రముఖ సంస్థల్లో ఒప్పందాలు చేస్తున్నారు.ఈ విషయంలో సీఎం జగన్ తరపు నంబందిత అధికారులతో ఇంట్రాక్ట్ అవుతున్నారు. రాష్ట్రంలో గ్రామం,పట్టణం,నగరం అనేది లేకుండా మొత్తంగా ఐటి రంగ పరంగా అన్ని పనతులు అండుబాటులో ఉండాలని భావిస్తున్నామన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలు ఆధునకి సాంకేతికరంకాలతో అనుగుణంగా అభివృద్ధి చెందడం వలన వ్యవసాయరంగానికి అత్యంత ప్రయోజనం లభిస్తోందన్నారు.మనం ఇంటర్నెట్ వ్యవస్థను రైతు భరోసా కేంద్రాలలో అనుసంధానం చేస్తున్నామన్నారు. గ్రామంలో ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ అండుబాటులోకి రావడం ద్వారా రైతులకు వ్యవసాయ ఉత్పత్తులపై మార్కెటింగ్ పై అవగాహన పెరుగుతుందన్నారు. రైతు అం పంస సాగు ఉత్పత్తి మార్కెటింగ్ అవసరాల రీత్యా అవసరమైన గుర్తింబి,సాగు ప్రాధాన్యతను ఇస్తారన్నారు. అంతేకాకుండా వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు మార్కెట్లో



ఆదివారంరాత్రి రాజమహేంద్రవరం విమానాశ్రయానికి చేరుకున్న లోకేశ్‌కు స్వాగతం పలుకుతున్న నాయకులు ,కార్యకర్తలు

మళ్ళీ ‘యువగళం’

➤కవర్గంలోకి యాత్ర ప్రవేశించనంది. నగరంలో గేయల్, గేయస్టి బాధితలతో ముఖాముఖీ జరగనుంది. అసంతరం పాశ్చర్యూడిలో భోజన విరామం, సాయంత్రం 4 గంటలకు పాశ్చర్యూడి నుంచి పాదయాత్ర కొనసాగనుంది. పరుసగా అప్పసపల్లి సెంటర్లో స్థానికులతో సమావేశం, అమరాపురం సియోజికవర్గంలో ప్రవేశం, స్థానికులతో మాటామంఠీ, బోదనకురులో మత్స్యకారాలతోముఖాముఖీ, పేరూరులో రజక సామాజిక వర్గీయంతో భేటీ,రాత్రి 7.45కి పేరూరు శివూని వివిడి కేంద్రంలో లోకేశ్ బసచేయనున్నారు.

తిరుగుబాటు దళంతో త్వరలోనే శాంతి ఒప్పందం: మణిపూర్ సిఎం

ఇంఫాల్, నవంబరు 26:జాతుల మధ్య వైరంతో మణిపూర్ అడ్డుడిపోయిన విషయం తెలిసిందే. స్థానికంగా పరిస్థితులు ఇంకా పూర్తిగా అదుపులోకి రాలేదు. ఈ పరిణామాల మధ్య ముఖ్యమంత్రి ఎన్.టీరేన్‌గిర్ కీలక విషయం వెల్లడించారు. ఇంఫాల్‌లో లోయకు చెందిన ఓ తిరుగుబాటు బృందంతో తమ ప్రభుత్వం శాంతి చర్యలు జరుపుతోందని తెలిపారు. అయితే ఆ గ్రూపు పేరు వెల్లడించలేదు. చర్యలు తుది దశకు చేరుకున్నాయని, త్వరలోనే శాంతి ఒప్పందం కుదిరే అవకాశం ఉందని ఆశిస్తున్నామన్నారు. మే 3న మణిపూర్‌లో హింస తెలరేగినప్పటినుంచి ప్రభుత్వ ఆద్యర్థంలో శాంతి చర్యల గురించి అధికారికంగా దృవీకరించడం ఇదే మొదటిసారి. సీషేడి అండ్ నెస్టెడ్ నేషనల్ లిబరేషన్ ఫ్రంట్‌లోని ఒక వర్గంతో ప్రభుత్వం చర్యలు జరుపుతున్నట్లు గతంలో వార్తలు వచ్చాయి.

రాజమహేంద్రవరంలో లోకేశ్‌కు ఘనస్వాగతం:

లోకేశ్‌కు ఆదివారం రాత్రి రాజమహేంద్రవరం విమానాశ్రయంలో ఘనస్వాగతం లభించింది. పెద్దఎత్తున టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఆయనకు ఘనస్వాగతం పలికారు. కాగా సోమవారం నుంచి లోకేశ్ సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత తన ‘యువగళం’ పాదయాత్ర నిర్వహించనున్న సంగతి తెలిసిందే.సోమవారం ఉదయం నుంచి రాజ్ోలు నియోజకవర్గం పొదరాడనుంచి ఆయనపాదయాత్ర చేపట్టనున్నారు. ఈనేపథ్యంలో ఆదివారం రాత్రి రాజమహేంద్రవరం చేరుకున్న ఆయనతో ప్రజాసేకంపెద్దఎత్తున స్వాగతంపలికింది. పలువురు ఆయనతో స్థానిల డిగోరుకు పోటీపడ్డారు.

తమను ఎస్సీలో చేర్చాలన్న మైతేయల డిమాండ్‌కు వ్యతిరేకంగా నిర్వహించిన గిరిజన సంఘభావ యాత్ర అసంతరం మణిపూర్‌లో హింసాకాండ మొదలైంది. కొన్ని నెలలపాటు ఇది కొనసాగింది. జాతుల మధ్య పరస్పర దాడులు, ఇళ్ళకు నిప్పుపెట్టడం, ఆయుదాల లూటీ వంటివి చోటుచేసుకున్నాయి. ఇప్పటివరకు 180 మంది డిక్కిల్లా మరణించారు. అయితే సాధారణ పరిస్థితులు నెలకొన్నందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చేస్తోన్న ప్రయత్నాలతో ప్రస్తుతం ఘర్షణలు కాస్త తగ్గుముఖం పట్టాయి. మరోవైపు ఆయా హింసాత్మక ఘటనలపై సిబిఐ దర్యాప్తు జరుపుతోంది. మణిపూర్ జనాభాలో మైతేయలు దాదాపు 53 శాతం ఉన్నారు. వారంతా ఇంఫాల్ లోయలో నివసిస్తున్నారు. 40 శాతంగా ఉన్న నాగాలు, క్రమీలు ఇతర తెగల వర్గత ప్రాంతాలకు పరిమితమయ్యారు.

వారం - వర్షం

తేది : 27-11-2023, సోమవారం

శ్రీ శోభకృత్ నామ సంవత్సరం, శార్దూలశతాంసం, దక్షిణానానం,

కరదృతువు, శుక్లపక్షం

పౌర్ణమి మ.2.46, కృత్తిక మ.1.35, వ.తె.5.32-7.08,దు.మ.12.11-1.02, 2)మ.2.31-8.16, అనురాధ కార్తి శుభవసుయం ఉ.9.20-10.10 రాహుకాలం ఉ.7.30-9.00 వరకు

వారాధిఫలం

మేషం : కొంతమంది వ్యక్తులతో కలవడం ఇష్టంలేక పూజారాలను వదులుకుంటారు.

వృషభం : ఉన్నతాధికారులతో చాతకవృక్షంగా వ్యవహరిస్తారు. మీ ప్రతిభాఫలాలూ వెలుగుచూస్తాయి.

మిథునం : సాహసోపేతమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు. వైద్య విధానంలో మార్పులు చేస్తారు.

కర్కాటకం : ప్రభుర్థులకు మీ శక్తి సామర్థ్యాలే జవాబు అవుతాయి. క్రయవిక్రయాలను సాగిస్తారు.

సింహం : బంధువర్గానికి సంబంధించిన కొన్ని వ్యవహారాలను స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తారు.

కన్య : ఫలితాలను కూడా ఆదేవిధంగా సాధిస్తారు. ఆర్థిక సర్దుబాట్లను నేర్చుగా చేయగలుగుతారు.

తుల : వృత్తి, ఉద్యోగ వ్యాపారాల పరంగా సానుకూల ఫలితాలు. కీలక విషయాలలో ఓర్పును కనబరపండి.

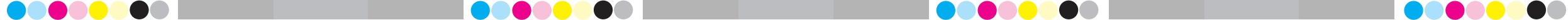
వృశ్చికం : ధనమే అన్నింటికీ మూలమని నమ్ముతారు, ఆరోగ్యం సామాన్యంగా ఉంటుంది.

ధనుస్సు : సంతాన యోగక్షేమాలకు అధిక ప్రాముఖ్యతనిస్తారు. భాగస్వామ్య వ్యాపారాలలో జాగ్రత్తలు అవసరం.

మకరం : ఒకానొక ముఖ్యమైన కార్యక్రమం వాయిదా పడుతుంది. ఆశించిన ధనవసరం లభిస్తుంది.

కుంభం : మేనేజిమెంట్ రంగంలోని వారికి అనుకూలం. ప్రయాణ సూచన. బహుమతులను అందుకుంటారు.

మీనం : సూతన వ్యాపారాలు ప్రారంభించడానికి అనుకూలం. చెప్పుకోదగిన ఇబ్బందులేర్పడవు. - శ్రీమతి ములుగు శేషబ్రహ్మ, శ్రీం. హైదరాబాద్



మరో 17మంది బందీలను విడిచిపెట్టిన హమాస్

మానవతా సాయం అందడంలో ఆలస్యం



గాజా, నవంబరు 26: ఇజ్రాయెల్, హమాస్ మధ్య విడుత బందీల విడుదలలో రెండో రోజు సందిగ్ధత నెలకొంది. గాజాకు మానవతా సాయం అందించడంలో ఆలస్యంపై ఆసంతృప్తితో ఉన్న హమాస్ తమ వద్ద ఉన్నవారిని విడిచిపెట్టేందుకు కాస్త సంతయించింది. అయితే అనుకున్న సమయానికి బందీలను విడుదల చేయకపోవడంతో గాజాపై తమ సైన్యాలు దాడికి దిగడానికి సిద్ధమవుతున్నాయని ఇజ్రాయెల్ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. దీంతో శనివారం ఆర్థరాత్రి తర్వాత 17 మందిని విడుదల చేసింది. ఈజిప్ట్ వైపున్న రహ్మా సరిహద్దుల్లో వారిని రెడ్ క్రాస్ కు అప్పగించింది. దీంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. తాజా విడుదల చేసిన వారిలో 13 మంది ఇజ్రాయెల్ పౌరులు ఉండగా, మరో నలుగురు థాయ్ జాతీయులు, అందులో ఆరుగురు మహిళలు, ఏడుగురు బిచ్చారులు, టీనేజర్లు ఉన్నారని అధికారులు చెప్పారు. వారిని ఇజ్రాయెల్ లోని ఆస్పత్రుల్లో చేర్చించినట్లు వెల్లడించారు. కాగా, ఒప్పందంలో భాగంగా తన వద్ద బందీగా ఉన్న 42 మంది

ఖైదీలను ఇజ్రాయెల్ విడిచిపెట్టనుంది. తొలి విడతలో 24 మంది బందీలను హమాస్ వదిలేసిన విషయం విడితమే. ఇజ్రాయెల్-హమాస్ నాలుగు రోజుల కాల్పుల విరమణ ఒప్పందంతో ఇరుపక్షాల మధ్య రెండు నెల లుగా జరుగుతున్న యుద్ధానికి విరామం లభించింది. ఈ సమయంలో బందీలను పరస్పరం మార్చుకోవడంతోపాటు గాజాకు మానవతా సాయం అందించాలని ఓ నిర్ణయానికి వచ్చాయి. ఇందులో భాగంగా హమాస్ 50 మంది బందీలను, ఇజ్రాయెల్ 150మంది పాలస్తీనా ఖైదీలను విడిచి పెట్టాల్సి ఉంది.

ఉత్తర గాజా కమాండర్ హతం!
జెరూసలేం, నవంబరు 26 : హమాస్ ఉగ్రవాదుల ఏకైక లక్ష్యంగా గాజా ఇజ్రాయెల్ విరుచుకుపడుతోంది. ఇప్పటికే అనేకమందిని అంతమొందించినట్లు ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలోనే హమాస్ కు మరో ఎదురుదెబ్బ తగిలినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ యుద్ధంలో తమ సీనియర్ కమాండర్లలో ఒకరు, ఉత్తర గాజా ఇన్ చార్జ్ అహ్మద్ అల్-ఘందార్ మృతి చెందినట్లు హమాస్ ప్రకటించింది.

అయితే.. ఎప్పుడు, ఎక్కడ మరణించాడనేది మాత్రం వెల్లడించలేదు. మరో ముగ్గురు సైనిక నేతలు కూడా చనిపోయినట్లు తెలిసింది. అక్టోబరు 7న హమాస్ మెరుపుదాడుల తర్వాత ఉత్తర గాజాను ఇజ్రాయెల్ సైన్యం లక్ష్యంగా చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. అక్కడి పౌరులను దక్షిణానికి వెళ్లిపోవాలని ఆదేశించింది. హమాస్ సాయుధ దళంలో అల్-ఘందార్ ఉన్నతస్థాయి సభ్యుడు. ఉత్తర గాజాకు బ్రిగేడ్ కమాండర్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు. ఇజ్రాయెల్ తో సాగుతోన్న యుద్ధంలో ఇప్పటివరకు మృతి చెందిన హమాస్ సభ్యుల్లో ఇతడే కీలకమైన వ్యక్తి అని అంతర్జాతీయ వార్తాసంస్థలు పేర్కొన్నాయి. గతంలోనూ ఇజ్రాయెల్ హత్యాప్రయత్నాల నుంచి మూడుసార్లు తప్పించుకున్నట్లు తెలిపాయి. 2017లో అమెరికా అతడిని అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాదుల జాబితాలో చేర్చింది. ఆర్థిక ఆంక్షలు విధించింది. అంత



వారు తమపై దాడి చేశారని, దీంతో కాల్పులు జరిపినట్లు చెప్పింది. ఈ ఘటనలో మరణించిన వాంతా ఉగ్రవాదులని తెలిపింది.

‘నవంబర్ 26 ఉగ్రదాడి’ భారత్ పై జరిగిన అత్యంత హేయమైన చర్య

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 26: సరిగ్గా 15 యేళ్ల క్రితం ఇదే రోజున భారత్ అత్యంత హేయమైన ఉగ్రదాడిని ఎదుర్కొందని ప్రధానిమోడీ గుర్తు చేశారు. ఆ దాడి నుంచి కోలుకుని, ధైర్యంగా ఉగ్ర వాదాన్ని అణచివేయడం భారత్ సామర్థ్యానికి నిదర్శనమని తెలిపారు. ముంబయి ఉగ్రదాడి జరిగి 15 యేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా ఆనాటి ఘటన గురించి ప్రధాని మోడీ ‘మన కీ బాత్ లో’ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ఈ ఘటనలో చనిపోయిన వారికి నివాళి అర్పించారు. ఈ దాడిలో అమరు లైన వారి త్యాగాలను దేశం ఎప్పటికీ మరిచిపోదని అన్నారు. నవంబరు 26 ఉగ్రదాడిని దేశం ఎప్పుడీ మరచదు. ఆ రోజు దేశం అత్యంత దారుణమైన ఉగ్రదాడిని ఎదుర్కొంది. ఆ దాడితో ముంబయి వణికిపోయింది. కానీ దేశం ఆ ఉగ్రదాడి నుంచి పూర్తి సామర్థ్యంతో కోలుకుని, ధైర్యసాహసాలతో ఉగ్రవాదాన్ని అణచివేస్తోంది అని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. నైపుణ్యాభివృద్ధి ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచం మొత్తం గుర్తించింది. ఒక వ్యక్తికి మనం నైపుణ్యంతో శిక్షణ ఇవ్వచ్చామంటే వానికి మనం ఉపాధి కల్పిస్తున్నట్లేనని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా గత నాలుగు దశా

మనకీ బాత్ లో ప్రధాని మోడీ



భాలుగా నైపుణ్యాభివృద్ధిలో శిక్షణ ఇవ్వచ్చని అంద్ర ప్రదేశ్ లోని శ్రీకాకుళం జిల్లా ఔజ్జిపురం యాత్రీకణ సేవలను ప్రధాని ప్రకటించారు. దేశ ప్రజలంతా తమ విధులను సరిగా నిర్వహించడం వల్ల దేశాన్ని అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకెళ్లేవచ్చని ప్రధాని

తెలిపారు. గత పండుగ సీజన్లో దేశంలో స్థానిక ఉత్పత్తులకు సంబంధించి రూ.4 కోట్ల వ్యాపారం జరిగిందని, భారత్ లో తయారైన ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేయాలనే స్పృహ ప్రజల్లో పెరిగిందనేందుకు ఇది నిదర్శనమని అన్నారు. అలాగే, పండుగ సీజన్ కొనుగోళ్లలో ఎక్కువగా యూపిఐ ద్వారా చెల్లింపులు చేయడం డిజిటల్ చెల్లింపుల్లో దేశం సాధించిన పురోగతికి తార్కాణమని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. దేశంలోని కొన్ని ఉన్నత కుటుంబాలు విదేశాల్లో వివాహ వేడుకలు చేసుకోవడాన్ని ప్రధాని ప్రస్తావించారు. ఈ పెళ్లిళ్ల సీజన్ లో దేశ వ్యాప్తంగా రూ.5 లక్షల కోట్ల వ్యాపారం జరుగుతుందని వ్యాపారులు అంచనా వేస్తున్నారు. పెళ్లి పాపింగ్ లో స్థానిక ఉత్పత్తులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ప్రజలకునా విజ్ఞప్తి. వారాకాలంగా వివాహం కోసం ఇతర దేశాలకు వెళ్లడం సన్నద్ధం చేసినవారే. దీని గురించి నా కుటుంబ సభ్యులతో కాకపోతే ఇంకెవరితో చెప్పాను. విదేశా

ల్లో పెళ్లి చేసుకోవడం అవసరమా? దాని గురించి మీరంతా ఒకసారి ఆలోచించాలి. పేద కుటుంబాల వారు కూడా తమ పిల్లలకు లోకల్ ఫర్ వోకల్ ప్రాధాన్యంగురించి చెబుతున్నారు. విదేశాల్లో పెళ్లిళ్లు చేసుకునే ఉన్నతకుటుంబాల వారు దీని గురించి ఆలోచించాలని నా విజ్ఞప్తి. మీరు భారత్ లో వివాహాలు చేసుకోవడం వల్ల లోకల్ ఫర్ వోకల్ కు ఎంతో మద్దతు ఇచ్చినట్లువుతుందని ప్రధాని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద సవాళ్లలో నీటిపెద్దదీ కూడా ఒకటి. ప్రజలంతా సమష్టిగా కృషిచేస్తే ఎవైనా సాధించవచ్చనేందుకు ఉదాహరణ గుజరాత్ లోని అమెలిలో నిర్మించిన అమృతీ సరోవర్. వీటిని దేశంలోని ప్రతిజిల్లాలో నిర్మించాలని ప్రధాని మోడీ కోరారు. నవంబరు 26కు మరో ప్రాముఖ్యత కూడా ఉందని మోడీ గుర్తు చేశారు. 1949లో ఇదే రోజున భారత రాజ్యాంగం అమోదం పొందిందని తెలిపారు. 2015లో డా బిఆర్ అంబేద్కర్ 125వ జయంతి ఉత్సవాలను మనం నిర్వహించుకున్నాం. అప్పుడే నవంబరు 26న రాజ్యాంగం దినోత్సవంగా జరపాలనే ఆలోచన వచ్చింది. దాన్ని అమలు చేశాం అని ప్రధాని వెల్లడించారు.

కర్ణాటకలో రాజ్యాంగ బద్ధ కార్యకలాపాలకు మాత్రం అనుమతి: సిఎం సిద్ధరామయ్య

బెంగళూరు, ప్రభాతవార్తా ప్రతీనిధి, నవంబర్ 26: కర్ణాటకలో రాజ్యాంగ బద్ధంగా జరిపే కార్యకలాపాలకు మాత్రమే అనుమతి ఉంటుందని మిగతా వేటిని అనుమతించబోమని ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య ప్రకటించారు. ఆయన ఆదివారం వివాద సాధనలో జరిగిన రాజ్యాంగ వీరిక వాచనం కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. భారత రాజ్యాంగం వీరిక అనుమతి దినోత్సవం సభలో పాల్గొన్నారు. గత సర్కారు వాయుంలో జరిగిన కొన్ని ప్రాంతాల్లో పోలీస్ వైతక గిరి కార్యకలాపాల వలన కర్ణాటకు ముఖ్య వచ్చిన విషయం విధి తమ. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని రక్షించుకునేందుకు కట్టుబడి ఉందన్నారు. విద్యార్థుల్లో భారత రాజ్యాంగం గురించి రాజ్యాంగ వీరిక గురించి అదేకే ప్రమాత్రాల గురించి అవగాహన కలిగించేందుకు ప్రతి సర్కారు బడిలో రాజ్యాంగ పఠనం తప్పనిసరి చేశామన్నారు. దీనిని అన్ని సర్కారు పాఠశాలలు కచ్చితంగా అమలుచేయాలని ఆదేశించారు. భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ ఆశీర్వాద బాటలో పయనిస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా సచివాలయం ఉద్యోగులు అధికారులు రాజ్యాంగ వీరిక వాచనం కార్యక్రమంలో వీరికను చదివారు. ఆశీర్వాద సింహ మేడియాతో మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో ఈసారి కాంగ్రెస్ పార్టీ సింపుల్ మెజారిటీతో అది కానినాకి రానందని చెప్పారు.

టన్నెల్ వద్ద ‘వర్టికల్ డ్రిల్లింగ్’ ఆరంభం

రెస్క్యూ కోసం సైనిక దళాలకు పిలుపు

డెహ్రాడూన్, నవంబర్ 26: ఉత్తరాఖండ్ సిర్మార్తా సొరంగం కూలిపోవడంతో గత 15 రోజులుగా 41 మంది కార్మికుల అందులోనే బిక్కుబిక్కుపోయారు. వారిని రక్షించేందుకు దేశంలోని నిపుణులతో సహా అంతర్జాతీయ బిస్నెస్ నిపుణులు రెస్క్యూ ఆపరేషన్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల అమెరికా నుంచి తీసుకువచ్చిన ఆగ్గర్ మిషన్ సాయంతో రెస్క్యూ పనులు త్వరలోనే ముగుస్తాయని, కార్మికులంతా బయటపడతారని అంతా భావించారు. 57 మీటర్ల దూరంలో ఉన్న వారిని రక్షించేందుకు 47 మీటర్ల వరకు స్పీల్ ఫైపుల్స్ అమర్చారు. అయితే మిషన్ విరిగిపోవడంతో ఈ ప్రయత్నాలను విరమించారు. ప్రస్తుతం కార్మికులను రక్షించేందుకు నిలువుగా డ్రిల్లింగ్ ప్రారంభించారు. మాన్యువల్ డ్రిల్లింగ్ చేసి వారిని బయటకు తీసుకువచ్చేందుకు ప్రయత్నాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ రెస్క్యూ ఆపరేషన్ లో సాయం చేసేందుకు ఇండియా అర్మీకి పిలుపు అందింది. ఆర్మీ మాన్యువల్ డ్రిల్లింగ్ గ్ ప్రారంభించనుంది. ఇందులో ఆర్మీ కార్మిక్ ఆఫ్ ఇండియా యొక్క ఇంజనీర్ గ్రూప్ అయిన మద్రాస్ సాఫర్స్ యొక్క యూనిట్ ఈ రోజు రెస్క్యూ ఆపరేషన్ లో సహాయం చేయడానికి సైట్ కు చేరుకుంది. నేషనల్ హైవేస్ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్



డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మహమూద్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ కార్మికులను రక్షించేందుకు మల్టిపుల్ ప్లాన్ ఉన్నాయని తెలిపారు. పెద్దగా ఆడ్లంకులు లేకుంటే వర్టికల్ డ్రిల్లింగ్ ద్వారా మరో నాలుగు రోజుల్లో సొరంగం వద్దకు చేరుకోవచ్చని తెలిపారు. 360 గంటలకు పైగా 41 మంది కార్మికులు అందులో బిక్కుబిక్కుపోయారు. వీరికి ఫైపుల ద్వారా ఆక్సిజన్, ఆహారం, నీరు, మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. దీంతో వారంతా ప్రస్తుతం సురక్షితంగా ఉన్నారు. నేషనల్ డిజాస్టర్ మేనేజ్ మెంట్ అథారిటీ సభ్యుడు

పంజాబ్, హర్యానా రైతులు మళ్లీ నిరసన చండిగఢ్ లోకి రాకుండా సరిహద్దులు మూసివేత

చండిగఢ్, నవంబర్ 26: పంజాబ్, హర్యానా రైతులు మళ్లీ నిరసనకు దిగుతున్నారు. ప్షున సాయ చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో చేపట్టిన భారీ నిరసనకు మూడేళ్లయిన సందర్భంగా ఆ తరహా ఉద్యమానికి సిద్ధమవుతున్నారు. రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో చండిగఢ్ కు తరలివెళుతున్నారు. పెండింగ్ లో ఉన్న డిమాండ్ల కోసం సమయక్ కిసాన్ మోర్చా మూడు రోజుల నిరసనకు పిలుపునిచ్చింది. దీంతో రైతులు వందలాది ట్రాక్టర్ ట్రాలీల్లో చండిగఢ్ కు ప్రయాణమయ్యారు. మొహాలీలోని గురుద్వారా అంబ్ సాహెబ్ వద్దకు వారంతా చేరసన్నారు. సోమవారం భారీ రాత్రి అక్కడి నుంచి చండిగఢ్ కు వెళ్లసన్నారు. మూడు రోజుల నిరసన తర్వాత తమ డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రాన్ని పంజాబ్ గవర్నర్, ఆ రాష్ట్ర సిఎం కు సమర్పించసన్నారు. మరోవైపు రైతులకు చండిగఢ్ లోకి



దేశం, విదేశం 5



సుప్రీంకోర్టులో అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన రాష్ట్రపతి ముర్ము

హైదరాబాద్, నవంబరు 26 ప్రభాతవార్తా: రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సుప్రీంకోర్టు ఆవరణంలో ఏర్పాటుచేసిన రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆవిష్కరించారు. ఆదివారం ఢిల్లీలో అత్యంత ఘనంగా జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డివై చంద్రచౌడ్, కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ కలిసి ఘోష్ దిగారు. అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని అంబేద్కర్ ముమైంబై, ఆర్థాయింగ్ కోస్ట్ లో అసోసియేషన్ కు చెందిన న్యాయవాదులు చేసిన వినతి మేరకు విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. 1949 నవంబర్ 26 న కాన్స్టిట్యూషన్ లో అసెంబ్లీ ఆఫ్ ఇండియా మన దేశానికి రాజ్యాంగం అవసరాన్ని ఆమోదిస్తూ తీర్మానం చేసింది. అందుకే ఈ రోజున రాజ్యాంగ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నామ. 1950 జనవరి 26 నుంచి రాజ్యాంగం అమలులోకి

వచ్చింది. జనవరి 26ను గణతంత్ర దినోత్సవంగా ఆచరిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. **జాతీయ స్థాయిలో జ్యూడీషియల్ సర్వీసెస్ అవసరంముర్ము:** అంబేద్కర్ విగ్రహం ఆవిష్కరించిన అనంతరం రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మాట్లాడుతూ, జాతీయ స్థాయిలో జ్యూడీషియల్ సర్వీసెస్ ఏర్పాటు చేసి న్యాయమూర్తులను ఎంపిక చేయాలని అవసరం ఉందన్నారు. అఖిలభారత స్థాయిలో పరీక్షలు నిర్వహించడం ద్వారా ఐఎస్సీ, ఐపీఎస్, ఐఎఫ్ఎస్ఎల్ కు మెరికల్లాంటి వారు ఎంపికవతున్నారని చెప్పారు. జ్యూడీషియల్ సర్వీసెస్ ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా యువతకు అవకాశాలు పెరుగుతాయని అభిప్రాయపడ్డారు. **దేశ పౌరుల కోసం సుప్రీం తలుపులు తెరిచే ఉంటాయి: చంద్రచౌడ్** సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఛీఫ్ జస్టిస్ డివై చంద్రచౌడ్ మాట్లాడుతూ, అందుబాటులో ఉన్నవ్యవస్థల ద్వారా న్యాయం జరగకపోతే టిట్టబెరిగా న్యాయస్థానాలను ఆశ్రయిస్తారని, అలాంటి వారికి న్యాయం అందాల్సిన అవసరంబే ఉందన్నారు. ప్రజల కోసం న్యాయస్థానం తలుపులు తెరిచే ఉంటాయని భరోసా ఇచ్చారు.



మయన్మార్ సాయుధ గ్రూప్ చేతికి చైనా బోర్డర్ గేట్!

మయన్మార్, నవంబరు 26: మయన్మార్ లోని కీలక ప్రదేశాలు సాయుధ గ్రూపుల చేతుల్లోకి వెళ్లిపోతున్నాయి. దీంతో ఆ దేశం మరింత అస్థిరంగా మారింది. తాజాగా చైనా సరిహద్దులోకి కీలక మార్గాన్ని సాయుధ గ్రూపులు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. మయన్మార్ లో సాయుధ బోరు తీవ్రవాదం దాల్చింది. ఉత్తర పాన్ రాష్ట్రంలోని ఓ మైనారిటీ సాయుధ గ్రూపు.. చైనా సరిహద్దు సమీపంలోని ప్రాంతాలను మయన్మార్ సైన్యం నుంచి స్వాధీనం చేసుకొంది. ఇక్కడ ఆక్రోబాల్ లో మాడు మైనారిటీ గ్రూపులు కలిసి సైన్యానికి వ్యతిరేకంగా ఆపరేషన్ మొదలుపెట్టాయి. ఈ క్రమంలో డజన్ల కొద్దీ సైనిక వీరులు, చైనాలో వ్యాపార సంబంధాలు నడిపే కీలక నగరాన్ని ఇవి తమ ఆధీనంలోకి తీసుకొన్నాయి. మయన్మార్ సైన్యానికి నగదు చేరకుండా చూడటానికి ఇక్కడి వాణిజ్య మార్గాన్ని మూసివేశారు. తాజాగా ఈ మూడు సాయుధ గ్రూపుల్లో ఒకటి ది మయన్మార్ నేషనల్ డెమోక్రటిక్ అలయన్స్ ఆర్మీ (ఎంఎన్డీఎం) చైనా సరిహద్దుకు దగ్గరగా ఉన్న మూస జిల్లాలోని కీలకమైన క్విన్ సాన్ కాన్ఫ్లెక్ట్ బోర్డర్ గేట్ ను స్వాధీనం చేసుకుంది. అక్కడ ఎంఎన్డీఎం పతాకాన్ని ఎగువేసింది. ఈ విషయాన్ని స్థానిక పత్రికలు ప్రచురించాయి. ఈ ప్రాచుర్యం మద్దతుగా ఉన్న అరాకాస్ ఆర్మీ, టాంగ్ నేషనల్ లిబరేషన్ ఆర్మీ బలగాలు చైనా సరిహద్దుల్లోని కీలక వాణిజ్య ప్రాంతాలను తమ ఆధీనంలోకి తీసుకొన్నట్లు ఎంఎన్డీఎం అనుకూల

పత్రికలు పేర్కొన్నాయి. చైనా-మయన్మార్ మధ్య ఉన్న క్విన్ సాన్ కాన్ఫ్లెక్ట్ గేట్ ను కల్లోన సమయంలో మూసివేశారు. 2022లో దీనిని తిరిగి తెరిచారు. ఇరు దేశాల మధ్య వాణిజ్యానికి ఇది కీలక ప్రదేశం. గత వారం సైనిక ప్రతినిధి జామిన్ మాట్లాడుతూ.. ఈ సరిహద్దు వద్ద 120 ట్రక్కులు కాల్చిపోయాయని ప్రకటించారు. దీనికి సాయుధ గ్రూపులే కారణమని నిందించారు. ఈ పరిణామాలతో అప్రమత్తమైన చైనా మయన్మార్ సరిహద్దుల్లో సైనిక విన్యాసాలను మొదలు పెట్టింది. యునాన్ ప్రావిన్స్ లో ఇవి నవంబరు 28 వరకు జిల్లాలోని కీలకమైన క్విన్ సాన్ కాన్ఫ్లెక్ట్ బోర్డర్ గేట్ ను స్వాధీనం చేసుకుంది. ఇప్పటికే మయన్మార్ లో నివసిస్తున్న వారు ముందుకాగ్రతలు తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. ఇక తిరుణాలును అణచివేసి క్రమంలో మయన్మార్ ఆర్మీ ఊపకొత్త దిగుతోంది. దీంతో ఆర్మీకి నుంచి సైనికులు, పౌరులు పారిపోయి భారత్ లోని మిజోరం రాష్ట్రానికి వస్తున్నారు.

అమెరికా యుద్ధనౌకను తలిమికొట్టిన చైనా

జిజింగ్, నవంబరు 26: చైనా-అమెరికా మధ్య శిఖరాగ్ర స్థాయి చర్చలు ముగిసి రెండు వారాలు కూడా కాలేదు. మళ్లీ ఇరు దేశాల మధ్య విభేదాలు భగ్గుపడ్డాయి. తాజాగా వీరి వివాదానికి దక్షిణ చైనా సముద్రం మరోసారి అగ్నిపాత మారింది. అమెరికా యుద్ధనౌకను దక్షిణ చైనా సముద్రం నుంచి తరిమేశామని పీపుల్స్ లిబరేషన్ ఆర్మీ వీవాల్ పోస్టులో ప్రకటించింది. మరోవైపు అమెరికా మాత్రం తమ డెస్టినయర్ హాఫర్ డక్షిణ చైనా సముద్రంలో వరానల్ ద్వీపాన్ని వద్ద అంతర్జాతీయ జలాల్లో తమకు ఉన్న నౌకాయన హక్కును నోకొ చెప్పిందని పేర్కొంది. గత వారం అమెరికా డెస్టినయర్ యుఎస్ఎస్ హాఫర్ డక్షిణ చైనా జలాల్లోకి ప్రవేశించింది. దీంతో తమ యుద్ధనౌకలు, వాయుసేన విమానాలు రంగంలోకి దిగి హాఫర్ ను ఆ జలాలు నుంచి బయటకు పంపి నట్లు చైనా పేర్కొంది. అంతేకాదు దక్షిణ చైనా సముద్రంలో అమెరికా భద్రతా పరమైన సమస్యలు సృష్టిస్తోందని ఆరోపించింది. ముఖ్యంగా ఈ ప్రాంతంలోని ఫిలిప్పీన్స్ విదేశీ బలగాలును చేరుకుంటోందని బీజింగ్ విమర్శించింది. ఇటీవలే ఫిలి



అంబేడ్కర్ కు నివాళులు అర్పించిన ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి

యానాం, నవంబరు 26 ,ప్రభాతవార్త:

యానా నయోజకవర్గం యానా భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవం సందర్భంగా యానా ఓల్డ్ బిల్డింగ్ లో గల అంబేద్కర్ విగ్రహానికి యానా ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి శ్రీనివాస్ అశోక్ పూలబలంతో అనేకేనీ పువగా నవాళులు అర్పించారు. అలాగే స్థానిక అంబేద్కర్ విజ్ఞాన భవన్ ప్రాంగణంలో గల అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలబలం వేసి నవాళులర్పించారు. అనంతరం యానా ప్రజలందరికీ రాజ్యాంగ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ భిన్నమతాలు, సంస్కృతలు గల దేశానికి అంబేద్కర్ తన అధికమైన మేదస్సు, దూర్దర్శనతో సమకాలీనతను సాధించిన అందిదానిని తెలిపారు. ఈ రోజు తన ప్రజలు స్వేచ్ఛ సమానత్వంతో ఐక్యమత్తుగా ఉన్నారంటే అది వేలం దాకర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగమే కారణం అన్నారు. రాజ్యాంగం ద్వారా ప్రజలకు హక్కులు కల్పించిన గొప్ప రాజానికి జ్ఞాన అంబేద్కర్ అని కొనియాడారు. దేశత, పేద రాజుగల బలహీన మౌళికం మాత్రమే కాకుండా దేశ ప్రజలందరి అభ్యున్నతిని దృష్టిలో పెట్టుకుని రాజ్యాంగం రూపొందించి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మన్ననల పొందిన దానిని గొప్ప మేదావి అంబేద్కర్ అన్నారు. యువత, విద్యార్థులు అంబేద్కర్ ను ఆందరా స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ఉన్నత శిఖరాల్లో చేరుకోవాలి. అంతర్జాతీయంగా కూర్చుని ఉన్న వ్యక్తి ప్రాముఖ్యతను అందరూ గుర్తించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంతర్జాతీయంగా కూర్చుని ఉన్న వ్యక్తి ప్రాముఖ్యతను అందరూ గుర్తించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యకర్తలు పండు నిర్దోర్ కుమార్, చక్రల అరుణ్ కుమార్, కంత్ రవి కుమార్, బోధపాటి సురేష్, కార్యకర్తల ప్రసాద్, రావు, ఎమ్మెల్యే సన్నమ్, నల్లబిల్ రోకెడ్, చక్రల అరుణ్ కుమార్, కృపాపతి, అజయ్ కుమార్, యువకులు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రేపు కలెక్టర్ కార్యాలయం లో
జగనన్నకు
చెబుతా

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో,

ప్రభాతవార్త

-ఈ నెల 27 వ తేదీ సోమవారం
దమం 10 గంటల నుంచి డాక్టర్ బి ఆర్
బేడెడ్గర్ కోసినను జిల్లా అమలాపురం
క్లెర్కు కోసినను గోదావరి భవన్ లో జిల్లా
ప్రజా పిదూరుల పరిష్కార వేదిక
చేసిన - జగన్మొహన్ రెడ్డి కార్యక్రమం
సంబంధంగా నిర్వహించిన నుంచి జిల్లా కలెక్టర్
సమన్వయ పత్రా అధికారి డి. ప్రకాశ్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆఫీసులను తమ సమన్వయ నుంచి జిల్లా
సంస్థానంగా దృష్టి తీసుకున్నట్లు పరిష్కార మార్గాలు పొందాలని ఆ ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు.



**బత్తుల బలరామకృష్ణ వెంకటలక్ష్మి
దంపతులకు ఘన సన్మానం**

ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యూరో నవంబర్ 26 (ప్రభాతవార్త):

రాజానగరం నియోజకవర్గం కోర్కొండ మండలం గారదా గ్రామంలో ప్రజాక్షేమం కోర్కు అంగరంగ వైభవంగా కనీసీ ఎరుగు రీతిలో భారీ స్థాయిలో జరుగుతున్న శ్రీ శతకుదారాత్మక, మహాపూజ, శతపాదార్థ మహాసంధి సమావేశ శ్రీ రాజరాజులయ యాగం నిర్వహిస్తున్న రాజానగరం జనసేన పార్టీ ఇంకావూర్ బిత్తుల బిలరామకృష్ణ వెంకటలక్ష్మి దంపతులను దుక్ఖాలవాలతో నశపర్చించారు. బిలరామకృష్ణ ను బంగారు కంకణంతో అలంకరించిన గాఢాల గ్రామ జనసేన నాయకులు అడ్డాల శివ చక్రవర్తి నాయకులు, వీరమహాళలు, జనసేనకులు, ఆనంతరం నాయకులు మాట్లాడుతూ ఇటువంటి యాగం మునుపెన్నడూ చూడలేదని, ఇంతటి మహిమన్నతమైన యాగం ముందు రాజానగరం నియోజకవర్గంలో నిర్వహించడం గానందంతో పూర్వజులలో చేసుకున్న అద్భుతం అని, న భూతాన స భవిష్యత్ అనే విధంగా యాగం దీగ్విజయంగా కొనసాగుతుందని . ఈ యాగంలో ప్రజాసేనలను భాగస్వాములు చేసినందుకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. యాగశాలను దర్శించడం ప్రత్యేక రోజు విచ్చేసి వేలాది మంది భక్తుల అన్నసమరాలారట ద్వారా శ్రీర దంపతులములు అలంకరించడం ప్రశంసీతమైననావు.



రాజ్యాంగ దినోత్సవ వేడుకలో
పాల్గొన్న హోంమంత్రి తానేటి ప్రితి

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో, ప్రభాతవార్త

డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ఆశయాలుకు అనుగుణంగా ముఖ్యమంత్రి వై.యస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో సువిధానాల అందిస్తున్నారని రాష్ట్ర పాఠశాల అధికారి, ప్రకృతి విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ మంత్రి, రా.తానీ వంటి తెలివైన, అధికారి భారత రాజ్యాంగం దివోత్తమ సంరక్షకులు డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విద్యగ్రహీణి గజమాల వేసి నివాళులర్పించారు. కొవ్వూరు బస్టాప్ సెంటర్ లో నిర్వహించిన ఈ వేడుకల్లో హోమంమంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. సభా ప్రారంభమంతా శ్రీ బ్రహ్మే నివాహలాంటి మారుమోసాగింది. హోమంమంత్రి అంబేద్కర్ మాట్లాడిన సీట్లలో అందరినీ సీట్లు వేసి వదిలివేశారు. ఈ సందర్భంగా హోమం మంత్రి తానీవే వినత హృదయంతో... రాష్ట్ర ప్రజలజాతికి రాజ్యాంగం దివోత్తమ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ భరతజాతికి అందించిన సేవలను కొనియాడారు. సమాజంలో అందరూ సమానమత్తులో స్వేచ్ఛగా జీవించాలంటే భారత రాజ్యాంగాన్ని బిచ్చమతిగా ఇచ్చారన్నారు. అంబేద్కర్ విద్యనాటి నాటికి ఎన్నో అవసరాలను, అవకాశాలను ఎదుర్కొంటూ విద్యను అభ్యర్థించినవారి ఆశాదీ పరిస్థితులను వివరించారు. కుల వివక్షతను ఎదుర్కొంటూ కూడా కష్టపడి చదువుకుని ప్రపంచంలో ఎవరూ సాధించలేనివిని సాధించి దీర్ఘిణి సాధించారని తెలిపారు. స్వేచ్ఛాయువమైన వాతావరణంలో అందరూ బ్రతకాలి, సమాజంలో సమానమత్తులో తీసుకురావాలని రాజ్యాంగాన్ని మనకు బహిష్కరితా ఇచ్చారని తెలిపారు. డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ఆయన, పరిపాలన అందిస్తున్నారని తెలిపారు. అంబేద్కర్ గారిని తప్పకుండా సమీక్షించి వదిలితే సహా మేల్కొని బదుగురు ప్రజలలో ప్రభుత్వంలో దళితులు, బిడుగు, బీహాసేన వర్గాలకు రాజ్యాంగసాధన సాధించే దిశగా అందరూలు వేయించాల్సి వచ్చింది. వేదవారికి కర్పూరేణీ విద్య, కర్పూరేణీ వైద్యం చేయ వేరకారంగా. హోమంమంత్రి హోమంలో తానూ ఆయన ఆశయాలను అటులు చేస్తున్న జగన్మోన్ రెడ్డిగారు. అంబేద్కర్ ఆశయాలను యువత ముందుకు తెచ్చుకుంటుంది.



**తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ**

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

ವಾರ್.

27 సోమవారం, నవంబర్ 2023

6

రాజ్కర్గ్ విలువలు
ప్రతిబింబించాలి
జేసీ నూస్కార్ అజయ్

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో,

ప్రభాతవార్త

రాజ్యాంగం విలువలు, ఆదర్శాలను ప్రతిబింబింపే సమాజ నిర్మాణానికి పౌరసంఘం అత్యంత వంతు కృషి చేయాలి. దాకర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ కోసినవి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ల సూపర్ అజయ్ జిల్లా విలువనిచ్చారు. అదివారి ఉదయం దాకర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోసినవి జిల్లా కలెక్టర్లతో రాజ్యాంగ దినోత్సవ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ల సూపర్ అజయ్ భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత దాకర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. కార్యక్రమానికి హాజరై ఆదికారవి, విద్యార్థులు కలెక్టర్ల సేబుంబి చే న్యాయం, సేన్స, సమానత్వం సౌజాత్యం విలువలను

నిలబెట్టేందుకు విధేయతతో కృషి చేస్తామని భారత రాజ్యాంగ ప్రవేశకలోని అంశాలను ప్రతిష్ఠి చేయించారు. అనంతరం జూయిలస్ కరెటర్ మాట్లాడుతూ 1949 నవంబర్ 26న అప్పటి భారత రాజ్యాంగ పరిషత్ భారత రాజ్యాంగానికి ఆమోదం తెలిపిందన్నారు. భారత రాజ్యాంగం నిర్మాణం లో విశేష కృషి చేసిన దాక్టర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ 125 వ జయంతి ఉత్సవాలలో భాగం గా 2015 లో భారత ప్రభుత్వం నవంబర్ 26 న రాజ్యాంగ దినోత్సవం గా పాఠించాలని ఆదేశించిందన్నారు. అప్పటి నుంచి దేశమంతటా ప్రజల సంవత్సరం రాజ్యాంగం దినోత్సవం నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తుండన్నారు. సము నమాజి స్థాపన కు ,చదువు బలబోస వర్గాల అభివృద్ధి కోసం, దాక్టర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ చేసిన ఎనలేని కృషిని పోషించినందుకు ,భారత రాజ్యాంగం,స్వాయం

విశ్వేశ్వర ఆలయంలో జ్యోతిర్‌రథం

శంఖవరం నవంబర్ 26 ప్రభాతవార్త

పవిత్ర కార్తీక మాసాన్ని పురస్కరించుకొని శివాలయాన్ని భక్తులతో కిటికిలాడే కార్తీక పౌర్ణమి సందర్భంగా కట్టెపూడిలో గల కాశీ విశాలాస్థాన సమేత విశ్వేశ్వర స్వామి ఆలయంలో జ్వాలాంబా భక్తికర్షణలో నిర్వహించేవారు సుందరంగా ఆలంకరించిన వేదికపై స్వామి అమ్మవారి సుందర ఆలరంగ ప్రశస్తి మంజుల నత్యనాటకులచే ఆలయ పూజాకు సాన్నిధ్యము కుమార శర్మ పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించారు పూజా అనంతరం ఉత్సవ విగ్రహాలను పల్లకీలో ఉంచి ఆలయం చుట్టూ ప్రదక్షిణ అనంతరం వీరిదగ్గి కట్టిన ద్వారం ముందుతుండగా స్వామివారిని ఉచిత పల్లకీని ఆముదాసార్లు మంటల పిందే నుండి భక్తుల శివమానవునకు పద్మ ప్రదక్షిణ చేశారు అనంతరం ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన జ్యోతిర్లింగాలలో భక్తులు పాల్గొంటూ దీపాలు వెలుగుతో ఆలయంలో దీపీమాంకంగా వెలుగొంది పౌర్ణమి కావడంతో భక్తులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చి ఆలయంలో పూజలు చేసి జ్వాలాంబారీతం లో పాల్గొన్నారు కార్తీక మాసంలో కార్తీక పౌర్ణమికి ప్రత్యేక విశిష్టత ఉంది ఉదయం నుండి ఉపవాసం ఉండి సాయంత్రం ఐదు రకాల పత్రులు పండ్లతో లభించే పూజానీడ అనంద శరీరగుతుంది. విషాహం శనివార ఈ ప్రతం నిర్వహిస్తే సచ్చిన్ వరదు వర్షాన్ని అనుగ్రహించడం కాశ్వరుడు అలాహంబింగినప్పుడు పార్వతీదేవి ప్రతం ఆవరించిదని పురాణాలు చెబుతున్నాయి దీంతో యువనర్తీ యువకులు భక్తులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని జ్వాలాంబారీతం తిలకించి స్వామివారిని సందర్శించుచున్నారని కా కార్యక్రమంలో ఆలయ సేవ కమిటీ సభ్యులు ఆనంద రెడ్డి దుర్గాధాపు సుబ్రహ్మణ్యం ప్రసాద్ నతీజాలు దుర్గా దౌరబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు



స్వేచ్ఛ, సమానత్వం పొట్రాత్తున్న సాత్రాలను నిర్దేశిస్తూ దేశానికి ఒక మార్గదర్శక కాంఠికా పాదమేస్తుందని వేరులనానా రాజ్యాంగంలో పొందుపర్చిన విలువలను నిజజీవితానికి కృషి చేయాలన్నాడు. దాని ఆదర్శాలను ప్రతిబింబించే సమాజ నిర్మాణానికి పొరుగుందరూ కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా జెసి విలువలనుచ్చారు. ప్రభుత్వ సేవకులూ రాజ్యాంగ నిబంధనలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడం సవాళ్లను సమర్థవంతపడం సమాజ భేదపడం నవాజ్లను చేయడం ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ఆదరిక కర్తవ్యం అని పేర్కొన్నారు.ఆ కర్తవ్యాన్ని నిజంగా నిర్వహించాలని పొందుచారు. పౌరులూ రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన విలువలను

ప్రతిదివినిచేల ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో మరగా పాల్గొన్నారనా. రాజ్యాంగం మాత్రా అభ్యంగం సామర్థ్య సమాజ నిర్మాణంలో ప్రతి ఒక్కరూ చేయ చేయ కలవాని జిల్లా ప్రాధుల ఈ సందర్భంగా కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి సి హెచ్ సత్తిబాబు, అమలావరం రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి జి శేషవ వర్మ రెడ్డి, డి ఆర్ డి ఎ పి డి డాక్టర్ ఎ జివ శంకర్ ప్రసాద్, జేడీ సోపత్ రెడ్డర్ పి జ్యోతిష్మణి దేవి, కలెక్టర్ల విద్యాభ్యాస అధికారి కమల కుమారి, కలెక్టర్ల అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డి విశ్వేశ్వరారావు, కలెక్టర్ల సిబ్బంది , విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీతానగరంలో రాజ్యాంగ దినోత్సవం..

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో, ప్రభాతవార్త

భారత రాజ్యాంగం దిశోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మండలంలోని ఏడిద సీతాశంకరంలో కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. సర్పంచి వరద చక్రవర్తి వార్డు మెంబర్స్ స్థానిక వైయస్సాస్సీసీ నాయకులతో కలిసి గ్రామంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ డాక్టర్ భాజానాథాజీ అంబేద్కర్ గేస్తు రాజ్యాంగాన్ని దేశ ప్రజలకు పరంగా ఇవ్వారన్నారు. రాజ్యాంగం విలువలకు కట్టుబడి వైసీపీ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందన్నారు. సీంం వైసీపీ జగన్మోహన్ రెడ్డి అంధరికి సంతోష ఫలాల సమాహారం అందజేస్తూ అంబేద్కర్ ఆశయం సాధనకు కృషి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆరుల పుల్లయ్య, రాంపూర్ పెద్దకొత్త, రామరెడ్డి, సత్యనారాయణ గారి, మెల్లం జామ్మి, చిక్కల ఉమా నాగజాబ్బ, దారా సుబ్బే కుమార్, కవిత్వ నాగరాజు, దుదాం పవన్ ,చిక్కల రాజాబ్బ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



**టిడిపి జాతీయ ప్రధాన
కార్యదర్శి లోకేష్ కు ఘన స్వాగతం**

: ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూరో,

ప్రభాతవార్త రాజమండ్రి చేరుకున్న టిడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్, విమానాశ్రయం వద్ద పెద్ద ఎత్తున లోకేష్ కి స్వాగతం పలికిన టిడిపి నేతలు, కార్యకర్తలు. రాజమండ్రి నుండి పొదలొడ యువగళం క్యాంప్ సైట్ కి బయలుదేరిన నారా లోకేష్.



కలెక్టరేట్ లో రాజ్యాంగ దినోత్సవ వేడుకలు

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో, ప్రభాతవార్

రాజ్యాంగాన్ని 1949 నవంబర్ 26 న ఆమోదించిన రోజును ప్రతి ఏడాది రాజ్యాంగ పీఠిక చదవడం ద్వారా రాజ్యాంగం యొక్క విలువలను తెలుసుకొని , వాటిని ప్రతి ఒక్క పౌరుడు గౌరవించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జి. సరసింహులు పేర్కొన్నారు.

ఆదివారం ఉదయం కలెక్టరేట్ లో రాజ్యాంగ దినోత్సవం ను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డి ఆర్ ఓ జి. సరసింహులు మాట్లాడుతూ, భారత రత్న డా బిఆర్ అంబేద్కర్ భారత రాజ్యాంగ రచన కమిటీ చైర్మన్ గా ముసాయిదా రూపొందించి ఆమోదించబడిన రోజును ప్రతి ఏడాది రాజ్యాంగ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నా మన్నారు. అందరికీ సమ న్యాయం, సమాన హక్కులు , అందరి వ్యక్తిత్వాలు గౌరవించే విధంగా రాజ్యాంగ రచన చెయ్యడం జరిగిందన్నారు. జాతీయ ఐక్యతను చాటుకునే విధంగా రాజ్యాంగ రూపుదిద్దుకుందని, ప్రతి ఒక్కరు రాజ్యాంగం కల్పించిన అవకాశాలు మనసం చేసుకోవడం జరుగుతోందని అన్నారు .ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మేనేజర్ (పౌర సరఫరాల) ఎ. కుమార్, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారి డి యస్. జ్యోతి, ఇతర శాఖల అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డా.కె.రవిశంకర్ తాళ్లూరులో ఉచిత వైద్య శిబిరం

గండేపల్లి నవంబర్ 26 (ప్రభాతవార్):

గండేపల్లి మండలం తాళ్లూరులో అంబేద్కర్ కాలనీలో ఆదిత్య కాలేజ్ ఆఫ్ ఫార్మసీ కళాశాల ప్రెసిపాల్ డా. కె.రవిశంకర్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. డా.రవిశంకర్ మంచి మనసుతో సేవ దృక్పథం కలిగి నిరుపేదలైన ముసలి వాళ్లకు భర్త లేని పేద మహిళలకు అనాధ పిల్లలకు పరీక్షలు నిర్వహించి జ్వరానికి కీళ్ల నొప్పులకు దగ్గు రొంపకు ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే వలు రకాల మందులు ఉచితంగా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్లూరు గ్రామ సర్పంచ్ శీలామంతుల వీరబాబు, ఉప సర్పంచ్ పైన్ల వెంకటేశ్వరరావు, గ్రామ టిడిపి అధ్యక్షులు కొండ్ల అప్పలరాజు వాసు జై భీమ్ యూత్ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించారు.



వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవం వేడుకలు

గోకవరం నవంబర్ 26 ప్రభాత వార్

స్థానిక రాజా సింఠరి మరెయి అరవపేట నందుగల బాబాసాహెబ్ డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద రాష్ట్ర ఎస్సీ సెల్ కార్యదర్శి వరసాల ప్రసాదు ఆధ్వర్యంలో ఎంపీపీ సుంకర శ్రీపల్లి వీరబాబు సీనియర్ వైసీపీ నాయకుడు కల్ల సూరారెడ్డి అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు ప్రసాద్ ఎంపీపీ మాట్లాడుతూ రాజ్యాంగ నిస్థాత డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ ఆధ్వర్యంలో లఖింపబడిన రాజ్యాంగం1949 నవంబరు 26 న ఆమోదించబడింది.దళిత,గిరిజన, వెనుకబడిన తరగతులు,బడుగు,బలహీన,నిమ్మజాతి,పేద వర్గాలారికి రాజ్యాంగం పునర్జన్మ ఇచ్చిందని,అట్టడుగు వర్గాలవాడు రాజకీయంగా,సామాజికంగా,రాజకీయంగా హక్కులు సంపాదించుకుని ఉన్నతంగా ఎదగడానికి రాజ్యాంగమే కారణమని,అలాంటి రాజ్యాంగం రచించడానికి రెండు సంవత్సరాల 11 నెల 18 రోజుల సమయం పట్టిందని డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ పడిన కష్టాన్ని,ఆయన మహానుభవ సంకల్పాన్ని,మానవీయతని ప్రజలందరూ గౌరవించుకుని బాధ్యతగా మెలగాలని అన్నారు..కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర యస్.సి సెల్ కార్యదర్శి వరసాల ప్రసాద్,ఎంపీపీ సుంకర శ్రీపల్లి వీరబాబు,సీనియర్ వైసీపీ నాయకులు కల్ల సూరారెడ్డి,దళిత నాయకులు మచ్చా మోహన్,గౌలి విన్ని,వైసీపీ యస్.సి సెల్ ట్రాన్ కన్వీనర్ మందపాటి సతీష్ కుమార్ ,మచ్చా నాగేశ్వరరావు,గాడా రాంబాబు,మందపాటి మణిరత్నం , ఉల్లి బాపరాజు గోకా నాగేశ్వరరావు, ముగ్గు అమృత ప్రసాద్,రూపం రాజ్, ఇజ్జిన కిరణ్ కుమార్, ఆకాశం సన్నీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



హేతువాద ఉద్యమ లక్ష్యం భావవిప్లవం.

అమలాపురం టౌన్, నవంబర్ 26 ప్రభాతవార్

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా హేతువాద సంఘం ఆధ్వర్యంలో హేతువాద మానవవాద అధ్యయన తరగతులు జిల్లాపరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాల నందు ఆదివారం విజయవంతంగా ముగిశాయి. ఈ అధ్యయన తరగతుల్లో మత విశ్వాసాలు- హేతువాదం” అంశం మీద ప్రసంగించిన భారత హేతువాద సంఘ ప్రధాన కార్యదర్శి మేడూరి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ మతాలు మనుషులను విశ్వసించమంటాయి, ప్రశ్నించవద్దంటాయి, వజవేదన చేయవద్దంటాయి, మత గ్రంథాల ఆధారంగా జీవించమంటాయని అన్నారు. హేతువాదం ఒక ఆలోచనా విధానమని, స్వతంత్ర ఆలోచనా విధానమని, అహేతుక విషయాలను ఏమిటి, ఎలా, ఎందుకు? అని ప్రశ్నించడం హేతుబద్ధ ఆలోచనలో భాగం అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ హేతువాద సంఘ ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ దరియావలీ మాట్లాడుతూ మతాలు, కులాలు మనుషుల్ని విభజన చేసి, ఒకరికి ఎదురుగా మరొకరిని నిలుపుతాయన్నారు. జిల్లా హేతువాద సంఘ అధ్యక్షులు కె.వి.వి.సత్యనారాయణ “ వైజ్ఞానిక దృక్పథం - మానవాభివృద్ధి “ అంశం మీద ప్రసంగిస్తూ ఆధునిక విజ్ఞానం తో మానవుడు సమాచార సాంకేతిక విప్లవ దశకు చేరాడన్నారు. సైన్సు పరిశీలన, ప్రశ్ని పరికల్పన, ప్రయోగం, విశ్లేషణ ,సత్య నిర్ధారణ దశలు కల ప్రయోగ పద్ధతినీ అనుసరించి ప్రకృతి సత్యాలను ఆవిష్కరిస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో జిల్లా హేతువాద సంఘ ప్రధాన కార్యదర్శి డి. రాజశేఖర్ , మానవ హక్కుల వేదిక ఏ రవి, కడలి సత్యనారాయణ ఫౌండర్ సత్యనెట్రాలయ, గంటా గోపీ, వినంతరావు, వడ్లి శ్రీనివాసరావు, తోట బాలకృష్ణ, జనిపిల్ల భీమారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అవగాహన రాహిత్యంతో మాట్లాడకండి- వైసిపి నాయకులు

సీతానగరం నవంబర్ 26 ప్రభాతవార్.

నియోజకవర్గం పై ఏమాత్రం అవగాహన లేకుండా వ్యాఖ్యలు చేయడం సరైన విధానం కాదని వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అన్నారు. సీతానగరంలో ఏర్పాటుచేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఎంపీపీ గుర్రాల జ్యోత్స్న, మండల కన్వీనర్ గంటా శ్రీనివాసరావు, కో కన్వీనర్ కరటూరి హరిబాబు, జడ్పీటీసీ చల్లపల్ల సుజి, దాసరి కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ పెదపాటి రమేష్ బాబులు మాట్లాడుతూ రోడ్డు ప్రమాదంలో మరణించిన వ్యక్తి కుటుంబాన్ని పరామర్శించడానికి వెళ్లి రాజకీయం ఉనికి కాపాడుకునే ప్రయత్నాలను తెలుగుదేశం పార్టీ చేస్తుందని అందులో భాగంగా రాజంపేటలో రోడ్డు ప్రమాదంలో మరణించిన వ్యక్తి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి రాకుండా రాజకీయాలను ఆపాదించాలనుకోవడం సరైన విధానం కాదన్నారు. ప్రస్తుతం తెలుగుదేశం పార్టీ ఇన్చార్జిగా ఉన్న వ్యక్తి ప్రస్తుత అధికార పార్టీ శాసనసభ్యులు తో కలిసి ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించిన సందర్భాన్ని గుర్తు చేసుకోవాలని అన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ ఎన్నికల్లో ఓడిపోయిన తర్వాత ఈనాటి వరకు ఎక్కడా కనిపించని నాయకులు కేవలం రెండు మూడు నెలల క్రితం ఇన్చార్జిలుగా ఎన్నుకోబడి కనీసం పక్క మండలం నుంచి కూడా కాకుండా పక్క జిల్లా నుంచి వచ్చి ఈ మండలం గురించి ఈ నియోజకవర్గము గురించి కనీస అవగాహన లేకుండా విమర్శలు చేస్తున్నారని పూర్తిస్థాయిలో గత ప్రభుత్వాల హయాంలో జరిగిన అభివృద్ధి ప్రస్తుతం జరుగుతున్న అభివృద్ధిని తేలిక వేసుకుని మాట్లాడితే మంచిదని అన్నారు. రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టి చాలా కాలం అయితే ఇంతకాలం మీరు గాని మీ పార్టీ వారు గానీ ఏం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు రహదారి నిర్మాణంలో నాణ్యత లోపించిన సక్రమంగా నిర్మాణం చేపట్టకపోయినా దానికి సంబంధించిన పలు విభాగాలు చర్యలు తీసుకుంటాయనేది మీకు తెలియదా అని అన్నారు. నియోజకవర్గంలో ఎన్నడూ లేనంత పద్ద ఎత్తున నాలుగో లైన్ రోడ్డు నిర్మాణం, మంపు జలాలను తరలించడంతో పాటు అనేక అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపడుతుంటే కేవలం తాము ఉనికిని కోల్పోతామన్న భయంతో చూపుతున్న వెళ్లి రాజకీయాలు చేస్తున్నారని ఈ విధానం సరియైనది అన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఇసుక లారీలు వల్ల అనేక రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగి ఎంతమంది ప్రాణాలు కోల్పోయారో మీకు గుర్తు లేదా ఇకపై ఏ విధమైన విమర్శలు చేసిన పూర్తి అవగాహనతో విమర్శించాలి గాని జరుగుతున్న అభివృద్ధి పైన శాసనసభ్యుల పైన అనుచితమైన వ్యాఖ్యలు చేసిన వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అదే స్థాయిలో స్పందిస్తుందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సీతానగరం సర్పంచ్ కొండ్లప ముత్యాల, వలవల వెంకట రాజు తదితర వైసీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవం..

అఖిలపక్ష నాయకుల ఆధ్వర్యంలో

డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కు ఘన నివాళి..

అంబాజీపేట, నవంబర్ 26, ప్రభాతవార్.

భారత 74వ రాజ్యాంగ ఆమోద దినోత్సవాన్ని అంబాజీపేటలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక బస్ స్టేషన్ ఎదురుగా ఉన్న డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ నిలువెత్తు విగ్రహానికి అఖిలపక్ష నాయకులు,అంబేద్కర్ వారులు, పే బేక్టు సొసైటీ ఆర్గనైజేషన్ ఆధ్వర్యములో పూలమాలలు వేసి రాజ్యాంగ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో అమలాపురం స్పెషల్ కోర్టు న్యాయమూర్తి పులిదిండి వెంకట ప్రసాదరావు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రపంచ దేశాలలో అతి పెద్ద రాజ్యాంగం భారత రాజ్యాంగమని, విభిన్న మతాలు,జాతులు,ప్రాంతాలు ఉన్న భారత దేశంలో అందరికీ సమాన హక్కులు కల్పించింది భారత రాజ్యాంగమేనన్నారు. డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ నిర్మూలన కృషి, ఆయన మేధస్సు వలనే ఇది సాధ్యమయ్యిందన్నారు. భారతీయులందరూ అంబేద్కర్ ను ఆదర్శంగా తీసుకొని రాజ్యాంగాన్ని అనుచరిస్తూ రాజ్యాంగానికి లోబడి ఉండాలని సూచించారు.అలాగే ప్రపంచ న్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా ఇటీవల అంబాజీపేటకు చెందిన పులిదిండి వెంకటప్రసాదరావు అమలాపురం స్పెషల్ కోర్టు జడ్జిగా నియమితులు కావడంతో ఆయనను స్వగృహంలో దుర్గాలువా, పూలమాలతో సత్కరించారు. షే బ్లాక్టు మీ సొసైటీ అధ్యక్షులు సక్కా భాస్కరరావు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో వానంతెడ్డి చినబాబు, పేరి శ్రీను,దాసరి వీర వెంకట సత్యనారాయణ, పులిదిండి వీర వెంకట సత్యనారాయణ, అరిగెల బలరామమూర్తి,పట్టిగిడి రాంబాబు,మహమ్మద్ ఆరిఫ్, నెల్లి వెంకటరమణ, ముత్తాబతుల ప్రశాంత్ కుమార్,ఆదుర్తి నారాయణమూర్తి, దొమ్మేటి సురేష్ కుమార్, గోసంగి సత్యనారాయణ, సుంకర పేరయ్య నాయుడు, నూక పెయ్యి చిన్న పత్తి దత్తుడు, చింతపల్లి వెంకటేశ్వరరావు, వీర సురేష్,కోట సతీబాబు, ఉండుర్తి నాగబాబు, మైలే ఆనందరావు, మొట్టా వెంకటేశ్వరరావు, నాగవరపు అన్నవరం, కత్తుల బాబులు, నేరుదూరి ఏనుబాబు, సత్యాల కోండలరావు, కుసుమ శ్రీనివాస్, నాగాబతుల శశి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అంతర్జాతీయ తెలుగు మహాసభల కు మిజోరం గవర్నర్ హరిబాబు -గజల్ శ్రీనివాస్

ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యారో నవంబర్ 26 (ప్రభాతవార్):

ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్ సంస్థ, చైతన్య విద్యా సంస్థల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఆంధ్రమేవ జయతే అన్న నినాదంతో తెలుగు భాషా వైభవాన్ని విశ్వవ్యాప్తం చేసే దిశగా జనవరి 5,6,7 తేదీలలో శ్రీ రాజరాజనరేంద్రుల పట్టాభిషేక మహోత్సవ సహస్రాబ్ది సందర్భంగా సాంస్కృతిక రాజధాని రాజమహేంద్రవరం, గైట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రాంగణం లో నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ తెలుగు మహా సభలకు మిజోరం గవర్నర్ కంభంపాటి హరిబాబు విచ్చేయనున్నారని పరిషత్ అధ్యక్షులు డా.గజల్ శ్రీనివాస్, చైతన్య విద్యా సంస్థల అధినేత చైతన్యరాజులు తెలిపారు.వారిని విశాఖపట్నం లో ప్రత్యేకంగా కలసి ఆహ్వానించినట్లుతెలిపారు.జనవరి 6 న జరిగే కృతజ్ఞతాంజలి సభకు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసే తెలుగు మహా సభకరించిన వదాన్యులను, కళాకారులను సత్కరించి ఆత్మీయ సందేశాన్ని ఇవ్వనున్నారు డా.గజల్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు.



యువగళం పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలి..

మండల అబ్జర్వర్ శ్రీరాం ప్రసాద్..

అంబాజీపేట, నవంబర్ 26, ప్రభాతవార్..

టిడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ చేపట్టే యువగళానికి పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని అంబాజీపేట మండల యువ గళానికి పాదయాత్ర అబ్జర్వర్ మేములపల్లి శ్రీరాం ప్రసాద్ టిడిపి, జనసేన పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు.అంబాజీపేట వెంకటరాజు ఆయిల్ మిల్లు ఆవరణలో ఆదివారం జరిగిన టిడిపి,జనసేన పార్టీల మండల నాయకుల సంయుక్త సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చిత్తూరు జిల్లా కుప్పం నుండి ప్రారంభమైన లోకేష్ యువ గళం పాదయాత్ర 2900 కి.మీ పూర్తిచేసుకుని రాజ్ోలు నియోజకవర్గం పొదలాడకు చేరుకున్న సమయంలో టిడిపి అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడును స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ప్రాజెక్టు కేసులో సంద్వాలలో అక్రమంగా అరెస్టు చేయడంతో యువగళం పాదయాత్రను సెప్టెంబర్ 9న తాత్కాలికంగా విరమించారన్నారు. తదనంతర పరిణామాలతో చంద్రబాబుకు టెయిల్ మంజూరు కావడంతో యువ గళం పాదయాత్రను కొనసాగించాలని పార్టీ అధిష్ఠానం ఆదేశించడంతో ఎక్కడ విరామం ప్రకటించారో అక్కడ నుండి పున: ప్రారంభించాలని తీర్మానించారన్నారు.టిడిపి, జనసేన పార్టీల ఉమ్మడి కార్యాచరణలో భాగంగా సామవారం ఉదయం రాజ్ోలు నియోజకవర్గం పొదలాడ కుభం గ్రాండ్స్ నుండి ప్రారంభమయ్యే పాదయాత్రలో ఇరు పార్టీల శ్రేణులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని సూచించారు. తాటిపాక సింటర్లో బహిరంగ సభ అనంతరం పి.గన్నవరం నియోజకవర్గం నగరంలో గెయిల్,ఓఎస్సీల బాధితులతో ముఖాముఖి, మామిడి కుదురులో స్థానికులతో సమావేశం, పానద్లూరిలో భోజన విరామానంతరం అప్పనపల్లిలో స్థానికులతో ముఖాముఖితో పి.గన్నవరం నియోజకవర్గంలో పాదయాత్ర ముగిస్తుందన్నారు అనంతరం అమలాపురం నియోజకవర్గంలో యువ గళం పాదయాత్ర అడుగు పెడుతుందని శ్రీరాంప్రసాద్ తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో కో-అబ్జర్వర్ కనపర్తి శ్రీనివాసరావు, టిడిపి, జనసేన పార్టీల మండల శాఖ అధ్యక్షులు దంతులూరి శ్రీను రాజు, దొమ్మేటి సాయికృష్ణ, ప్రధాన కార్యదర్శులు గుడాల ఫణి,సీతాని రామకృష్ణ, టిడిపి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి దాసరి వీర వెంకట సత్యనారాయణ, జనసేన పార్టీ ఉమ్మడి తూర్పు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు శిరిగినిడి వెంకటేశ్వరరావు, గణపతి వీర రాఘవులు, టౌంతు పెదబాబు, పట్టిగిడి రాంబాబు, అరిగెల బలరామూర్తి, రణజీ%శీ% రాము, చిన్నం బాల విజయరావు, దొమ్మేటి శ్యామ్, అక్కల సతీబాబు, దువ్వూరి సురేష్, అరిగెల సూరిబాబు,బందూరు అబ్బులు, దొమ్మేటి రామారావు, గుత్తుల సూర్యనారాయణ, కొప్పినేడి సాయి సూర్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చింతలూరు శ్రీ నూకంబిక అమ్మవారి ఆలయ అదనపు ఈవోగా ఎమ్మెస్సార్ కృష్ణ

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో,

ప్రభాతవార్

ఉభయ ఉమ్మడి గోదావరి జిల్లాల ఆరాధ్య దైవమైన అలమూరు మండలం చింతలూరు శ్రీ నూకాంబిక అమ్మవారి ఆలయ అదనపు ఈవోగా ఎమ్మెస్సార్ కృష్ణను నియమిస్తూ దేవాదారు శాఖ నుండి ఉత్తర్వులు వచ్చాయి. ప్రస్తుతం కృష్ణ పెనితేరు గ్రూప్ ఆలయాలో ఈవోగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా కృష్ణ మాట్లాడుతూ అమ్మవారి దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు సకల సౌకర్యాలు కల్పించి అమ్మవారి కృపాహక్తాలతో దర్శనం చేయమని, ఆలయ దర్శకర్తల మండలితో ఆలయ అభివృద్ధికి శక్తి వంపన లేకుండా కృషి చేస్తానని అన్నారు.



మందుల షాపు వద్ద ఆందోళన

అమలాపురం,నవంబరు26,ప్రభాతవార్.

తప్పుడు మందులు ఇవ్వడం వలన తమ చిన్నారి అస్వస్థతకు గురైందంటూ ఎ టు జెడ్ మెడికల్ ఎదుట చిన్నారి బంధువులు ఆందోళన చేశారు.పట్టణంలో ని ఏ టు జెడ్ మందుల షాపు వద్ద పాప బంధువులు ఆందోళనకు దిగారు.మెతాడుకు మించిన డోస్ మందుల తమకిచ్చారని దీంతో చిన్నారి అస్వస్థతకు గురైందంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు.విషయం తెలియడంతో రంగంలో దిగిన అమలాపురం పట్టణ పోలీసులు ఎ టు జెడ్ ఓనర్ రమేష్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అయితే ఏవిధమైన పిర్యాదు రాకపోవడంతో కేసు నమోదు చేయలేదని పోలీసులు తెలిపారు.





2023 హిందూ మత విశ్వాసాల ప్రకారం, కార్తీక పూర్ణిమ ఎంతో విశిష్టత ఉంది.

ఈ పవిత్రమైన రోజున శ్రీ మహావిష్ణువు మత్స్యవతారంలో నీటిలో నివసిస్తాడని చాలా మంది నమ్ముతారు. అందుకే ఈ

పర్యవసాన గంగా నదిలో లేదా ఇతర ప్రవహించే నదిలో స్నానం చేస్తారు. మరోవైపు ఇదే రోజునే శివు త్రిపురాసురుడు అనే రాక్షసుడిని సంహరించాడని పురాణాల్లో పేర్కొనబడింది. ఇదే సమయంలో లక్ష్మీదేవిని పూజించడం వల్ల సిరి సంపదలు పెరుగుతాయని చాలా మంది నమ్ముతారు. కార్తీక పౌర్ణమి రోజున దీపారాధన చేయడం వల్ల ఎన్నో శుభ ఫలతాలొస్తాయని, యాగం చేసిన ఫలితం లభిస్తుందని చాలా మంది విశ్వాసం.

కార్తీక పౌర్ణమి వేళ జాబిల్లి నిండుగా కనిపించడం వల్ల మనసుకు ఎంతో హాయి అనిపిస్తుంది. పురాణాల ప్రకారం చంద్రుడు తమో గుణాన్ని హరిస్తాడు. అందుకే తనను పరమేశ్వరుడు తన తలపై ధరించాడు. పౌర్ణమి రోజున వచ్చే వెన్నెల ఎంతో ఆలోగ్నకరమైనది. ముఖ్యంగా కార్తీక పూర్ణిమ నాడు వెన్నెల్లో పరమాన్నం సిద్ధం

చేసుకుని.. పూజలు పూర్తయిన తర్వాత ప్రసాదంగా తీసుకోవాలి. పగలంతా ఉపవాసం ఉండాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మీ జీవితంలో ఎదురయ్యే అడ్డంకులన్నీ తొలగిపోయి సుఖ సంతోషాలతో జీవిస్తారు. కార్తీక పౌర్ణమి అత్యంత మహిమాన్వితమైనదని మన పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఈ రోజున శివాలయాలలో దీపారాధన చేయడం వలన ముక్కోటి దేవతలను పూజించిన పుణ్యం

విశేష ఫలితాలనిచ్చే కార్తీక పూర్ణిమ



శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి ప్రతం ఆచరించినా, చూసినా.. అత్యంత శుభఫలాల అందుతాయని భక్తుల ప్రగాఢ నమ్మకం. అంతే కాకుండా ఈ మాసంలో చేసిన గోరంత పుష్కల్యాం కూడా

వడ్డగానీ, దేవుడి సన్నిధిలోగానీ, ఆలయ ప్రాంగణంలోగానీ దీపాలు వెలిగించిన వారి పాపాలు తొలగి పుణ్యం లభిస్తుందని శాస్త్రం చెబుతోంది. కార్తీక మాసంలో వచ్చే పున్నమి దాలా పవిత్రమైనది. అందుకే ఈ రోజున పూజలు, అభిషేకాలు, వ్రతాలు, దీపారాధనలతో గృహాలు, దేవాలయాలు, కళకళలాడుతూ ఉంటాయి. కార్తీకమాసం అన్ని దేవాలయాలలో వెలిగించిన దీపాల వరుస చూస్తుంటే ఎంతో రమ్యంగా, నేత్రపర్యంగా చూడయానందకరంగా ఉంటుంది. కార్తీక దీపం వెలిగించడం అంటే అద్భుతస్థితికి ఆహ్వానించడమే ఈ రోజు పగలంతా ఉపవాసం ఉండి, సాయంత్రం శివుడికి అభిషేకించి మారెం దశాలతో పూజించి, నైవేద్యం సమర్పించాలి.

- కాయల నాగేంద్ర

చలిలో చర్మం జాగ్రత్త

వాతావరణానికి తగినట్లుగా చర్మం స్పందిస్తుంది. చలి గాలులు వీచేటప్పుడు చర్మం కుచించుకుపోతుంది. ముఖంపై ముడతలు మొదలవుతాయి. పొడిగా, చలిగినట్లుగా మారు తుంది. ఇలా కాకుండా తాజాగా ఉండేలా ముఖాన్ని సంరక్షించుకోవాలంటే సౌందర్య నిపుణులు ఇంట్లోనే చేసుకునే కొన్ని ముఖశ్రుతిజర్లను చెబుతున్నారు. త్వరితగతిన చర్మాన్ని మెరిపించే పీటిని సులువుగానూ తయారు చేసుకోవచ్చు.

కోడిగుడ్డు పసుపుసొనను ఓ గిన్నెలో విడిగా తీసుకోవాలి. అందులో చెంచా నిమ్మరసం, రెండు చుక్కల అవకాడో నూనె, చిలికెడు సీసార్వో వేసి మిక్సీలో మయోసెజ్ను తయారుచేసుకోవాలి.

ముఖంపై ముద్దన చేయాలి. ఓ అరగంట ఆగి నీటితో కడిగితే చాలా ముఖం తేమగా ఉండుతుంది. అరటి పండును గుజ్జులా చేసి, రెండు చెంచాల తేనె కలిపి ముఖానికి పట్టించాలి. 20 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.

ముఖశ్రుతిజర్ల గుణా పుష్కలంగా ఉండే దీన్ని రెండు చెంచాలు తీసుకుని చెంచా జేబీ ఆయిల్ ను కలిపి ముఖానికి రాసి మర్దనా చేయాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రం చేసుకుంటే పసిపిల్లల వద్దంలా మృదువుగా మారడమే కాదు మెరుపులను తుంది. కోడిగుడ్డులోని పసుపుసొనకు విటమిన్ ఇ, ఫోలే యాసిడ్స్, ప్రోటీన్స్, పొటాషి యం, జింక వంటి ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉండే బాదం నూనెను రెండు చెంచాలు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసి బాగా ఆరనిచ్చి కడిగేయాలి. ఇది చర్మం ఏ వాతావరణంలోనైనా మృదువుగా ఉండేలా సంరక్షిస్తుంది.

రెండు చెంచాల కలబంద గుజ్జుకు సమాన పరిమాణంలో తేనె, బాదంనూనె కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మొదకు రాసి ఆ అరగంట ఆరనివ్వాలి. తర్వాత శుభ్రం చేసుకుంటే చాలా.. రెండు చెంచాల కొబ్బరి నూనెకు సమాన పరిమాణంలో తేనె కలిపి



ముఖం, మెడకు మర్దన చేయాలి. ఓ అరగంట ఆగి నీటితో కడిగితే చాలా ముఖం తేమగా ఉండుతుంది. అరటి పండును గుజ్జులా చేసి, రెండు చెంచాల తేనె కలిపి ముఖానికి పట్టించాలి. 20 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.

భాగ్యశ్రుతి మధ్య అనుబంధం గట్టి పడాలంటే అందు కోసం ఇద్దరు కృషి చేయాలి. దంపతులు ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తూ.. ముందుకెళ్తేనే అనుబంధం పెరుగుతుంది. అప్పుడే అది సూరేక్ష బంధమవుతుంది. ఇందుకోసం నిపుణులు కొన్ని సూచనలు, సలహాలు చెబుతున్నారు. పెళ్లైన కొత్తలో ఒకరింటే మరొకరు ప్రేమగా ఉంటారు. ఎదుటివారికిష్టమైనవారిని అందించడానికి నిత్యం సిద్ధమంటారు. అది కొంతకాలం మాత్రమే కొనసాగుతుంది. ఈ సమయంలోనే ఈ బంధాన్ని శాశ్వతంగా మార్చుకోలేకపోతే వారి మధ్య అనుబంధం బీటలువారి ప్రమాదం ఉంది. కొందరు దూరంగా జరిగితే, మరికొందరు సద్గుణాలూ అసంతృప్తి తోనే కాలాన్ని నెట్టు కొస్తారు. ఇలాకాకుండా ఉండాలంటే వైవాహికబంధం మొదట్లోనే ఎదుటివారిని అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. వారు మాట్లాడేటప్పుడు మంచి శ్రోతగా మారి వారి మనసును చదవాలి. సమయం ఉన్నప్పుడల్లా ఇరువురూ కలిసి ఇష్టమైన ప్రాంతాలకు తిరిగిరావడం, ఎదుటివారి అభిరుచులను గౌరవించడం, వారి బలం, బలహీనతలు అడిగి తెలుసుకోవడానికి తగినట్లుగా ప్రవర్తించడం చేయాలి. ఇవన్నీ ఇరువురి మనసును పెనవేసుకునేలా చేసి, శాశ్వతమైన స్నేహబంధంతో ముడివేస్తాయి.

అర్థం చేసుకుంటున్నారా..



జరిగినదాన్ని మరోసారి ఆలోచించుకుంటే కోపం తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. ఆ తర్వాత దాని గురించి ఇరువురూ కూర్చోని మాట్లాడుకుంటే, సమస్యకు పరిష్కారం దొరకొచ్చు. అలా ఒకరిపై మరొకరికి ప్రేమ తగ్గుకుండా కాపాడుకోవచ్చు. ఎప్పుడూ ఒకే వైపు నుంచి కాకుండా ఎదుటివారి కోణం నుంచి కూడా ఆలోచించి అర్థం చేసుకుంటే ఎంతటి పెద్ద సమస్య నైనానా దాటి ముందుకు వెళుతున్నా..

చెలి చిట్కా

పకోడీలు మెత్తగా పస్తున్నాయా? సెనగపిండిలో చెంచా వేడి నూనె, చిలికెడు పంటసోడా కలిపితే కరకరలాడతాయి. నిర్లక్ష్యం వల్ల పెళ్లైన కొన్ని రోజులకే ఎవరిపనుల్లో వారు మునిగిపోయి ఎదుటివారిని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. తమకుంటూ ప్రత్యేకంగా కొంత సమయాన్ని కేటాయించుకోవడం మరచకూడదు. మీకోసం మీరుగా అన్నట్లుగా ఆ విలువైన సమయాన్ని వినియోగించుకోవాలి. భాగస్వామి మనసుకు సచ్చిన్ చిన్నచిన్న కానుకలు అందించడం, పారదర్శకంగా ఉండటం వంటివి చేయాలి. ఇవన్నీ ఎదుటివారి మనసులో మన మనిషి అనే భరోసాను కల్పిస్తాయి. ఇది ఇద్దరి మధ్య మానసిక బంధాన్ని పెంచుతుంది. తన తర్వాత మిగతావారు అనే భావన



అప్పటి కప్పుడు.. చక్కని నిగా రింపు!

శీతాకాలం సుఖం త్వరగా పొడిబారి పోతుంది. తేమను కోల్పోయి నిర్లక్ష్యంగా కనిపిస్తుంది. ఇంట్లో దొరికే

చేసుకోవడం... రెండు చెంచాల సెనగపిండిలో చెంచా పెరుగు, అర చెంచా నిమ్మరసంవేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పట్టించి అలా కడిగేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల అప్పటికప్పుడు మెరిసిన చర్మం మీ సొంతమవు తుంది. కొంచెం గంధం పొడిలో రెండు చెంచాల రోజ్ వాలర్ ను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పట్టించి కాసేపయ్యక కడిగేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం జిడ్డుగా కాకుండా మృదువుగా మెరుస్తుంది. నాలుగైదు బాదం పప్పులను మెత్తని పొడిలా చేసుకోవాలి. ఇందులో సరిపడా పాలు పోసి పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పట్టించి అలా కడిగేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మానికి సరిపడా తేమఅంది సహజ నిగా రింపు వస్తుంది. గులు దరిచేరకుండా పట్టు చీరలను చిల్లులు పడకుండా ఉండాలి.

అప్పటికప్పుడు చక్కటి నిగారింపు

పదార్థాలతోనే మృదువుగా, అందమైన చర్మాన్ని సొంతం



గోరింటాకు బ్లౌజ్ డిజైన్స్

అరచేత గోరింటను చూసి అమ్మాయిలు మురిసిపోవడం మనకు తెలిసిందే. ఇప్పుడు దాన్నే బ్లౌజ్ డిజైన్స్ గా మార్చి ముచ్చటపడుతోంది ఈ తరం. ఆపుం రవికెను తలపించేలా వేసిన ఈ మెహెండ్ అద్ద అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. వాటిపై మీరు ఓ లుక్కేయండి.



కావలసిన పదార్థాలు : (బాగా పండిన అరటి పండ్లు-4, బటర్-100 గ్రా., గిలకొట్టిన గుడ్డు-1, పంచదార-140 గ్రా., మైదా-225 గ్రా., బేకింగ్ పౌడర్-2 టీ స్పూన్లు, వాల్ నట్స్-85 గ్రా., పాలు - 50 మి.లీ.

అరటితో బైడే కేక్



తయారుచేసే విధానం : ఓవెన్ 180 డిగ్రీ సెల్సియస్ దగ్గర పీహెచ్ చేసి పెట్టుకోవాలి. కేక్ పాత్రలో పల వెన్న రాసి ఉంచుకోవాలి. ఒక పాత్రలో బటర్, పంచదార, గుడ్డు సోన, మైదా, బేకింగ్ పౌడర్ వేసి ఉండలు

చుట్టుకుండా కలపాలి. ఇప్పుడు మెడిసిన్ అరటిపండ్లు గుజ్జు, వాల్ నట్స్ కూడా కలిపి ముద్ద చేసుకోవాలి. దీన్ని బటర్ రాసిన కేక్ టీన్ లో నింపి ఓవెన్ లో గంటసేపు ఉంచాలి. చర్మాలిన తర్వాత స్పైటిలుగా కట్ చేసుకోవాలి. తినేముందు స్పైస్ పైన వెనెలా షెన్ రీడ్ కొద్దిగా వేసుకుంటే మరింత రుచిగా ఉంటుంది.

చుట్టుకుండా కలపాలి. ఇప్పుడు మెడిసిన్ అరటిపండ్లు గుజ్జు, వాల్ నట్స్ కూడా కలిపి ముద్ద చేసుకోవాలి. దీన్ని బటర్ రాసిన కేక్ టీన్ లో నింపి ఓవెన్ లో గంటసేపు ఉంచాలి. చర్మాలిన తర్వాత స్పైటిలుగా కట్ చేసుకోవాలి. తినేముందు స్పైస్ పైన వెనెలా షెన్ రీడ్ కొద్దిగా వేసుకుంటే మరింత రుచిగా ఉంటుంది.



మనం ఒక పని విజయవంతంగా చేయాలంటే ఏమిందా? కృషి, ధీక్ర, పట్టుదల.. అగందాగండి.. దీని గురించి మీకు చాలా తెలుసన్న విషయం అర్థమైపోయిందే.. వీటన్నింటితో పాటు ఇంకేముందా? ఏంలా అని ఆలోచిస్తున్నారా? అదేనండీ.. ఆరోగ్యం! మనం చాలాసార్లు, వింటూనే ఉంటాం కదా.. "హెల్త్ ఈజ్ వెల్త్" అని ఎన్నుకొని ఆరోగ్యం దాగుండకపోతే ఏం చేస్తాం చెప్పండి. ఆరోగ్యం యుగా ఉంటేనే శరీరం, మనసు చేసే పనిపై పట్టి సాంచిగలుగుతాయి. అందుకే ఉద్యోగం లేదా వ్యాపారంలో సక్సెస్ సాధించాలన్నా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం తప్పనిసరి! అయితే మన దినచర్య ప్రణాళికాబద్ధంగా, నియమబద్ధంగా ఉన్నప్పుడే ఇది సాధ్యమవుతుంది. మరిలాంటి హెల్త్ లైఫ్ స్టైల్ కోసం ఏం చేయాలి.

వివిధ రంగాల్లో అరుదైన విజయాల సమయం చేసిన విజేతలంతా పక్కా దినచర్యతో తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకున్నవాళ్లే. అందుకే మనమై వాల్లను ఫాలో అయిపోదాం.. మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోని కెరీర్ లో విజయాన్ని సాధిద్దాం.

సంగ్రహించండి... మాకు తెలుసు, ఇల్లూ, ఆఫీసు రెండింటి బాధ్యతలూ మీ మీదున్నాయి. ఆ పనులన్నీ చేసేసరికే మీకు సమయం చాలదు. అలసిపోతారు. నిజమే.. అయితే భోజనం విషయంలో మాత్రం ఆశ్రయం చేయండి. ఏదో ఒకటి ఉంది కదా తిండి! అనే వద్దే మానేయండి. ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే ఆహార పదార్థాలకు ప్రాముఖ్యమివ్వండి. ఫోస్ఫోరస్ తగ్గించి సలాడ్స్ ఎక్కువగా తీసుకోండి. తినే ఆహారాన్ని మితంగా ఉండేలా జాగ్రత్తపడాలి. రెస్టూరెంట్ బరువు, బిస్, మగ్గర్ చెక్ చేసుకోండి.

మార్పులు చేసుకోండి. భోజనంలో పాలు మీ జీవనశైలిలో కూడా చిన్నపాటి మార్పులు

కాబట్టి, డిన్నర్ ను బట్టి బ్రెక్ ఫాస్ట్ ని ఫ్లైన్ చేసుకోవాలి. రాత్రి ఎక్కువ ఆహారం తీసుకుంటే ఉదయం చాలా తక్కువ తినాలి. కొత్త ప్రదేశం, ప్రయాణాలు.. కాబట్టి, అలలుపును తీర్చుకోవడానికి ఎన్ని గంటలు సమయం పడుతుందో ఎవరికీ వారికే అవగాహన ఉంటుంది. కాబట్టి అన్ని గంటలు తప్పనిసరిగా నిద్రపోవాలి అని అనిపిస్తే నిద్రపోవాలి. నిద్రపోవడం మీ జీవితాన్ని మెరుగ్గా చేస్తుంది. చక్కగా స్నానం చేసి, గోరువెచ్చని పాలు గాగిమంచి పుస్తకం చదువుతూ నిద్రలోకి జారుకోండి. ఒక్కటి మాత్రం గుర్తుంచుకోండి.. కెరీర్ లో విజయం సాధించడం ముఖ్యమే.. కానీ దానికోసం ఆరోగ్యాన్ని మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. అలా చేస్తే మనం మన లక్ష్యానికి ఒక్కడుగు చేరువ కాగమేమో కాని తిరిగి రెండడుగులు వెనక్కి వెళ్లాలి వస్తుంది. అందుకే ఇప్పుడు చెప్పినట్లుగా జాగ్రత్త లన్నీ పాటించండి..

కొత్తచోట వ్యాయామం అంటే ఏమిమిమింటాలో అన్న కలగాన సహజమే. కాబట్టి, వీలున్నప్పుడల్లా నాలుగుగుగులు చేయండి. గదిలో ఉన్నప్పుడు స్టైడ్ డ్రైవ్ ను ప్రయత్నించండి.

ఆరోగ్యంపై నిర్లక్ష్యం తగదు

సిగ్నల్స్ వికెన్ తీసుకోవడం చూసేసి, సిగ్నల్స్ వికెన్ తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తే మన శరీరానికి దాని నుంచి అందే కొవ్వు శాతాన్ని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. వ్యాయామం... రోజూ ఉదయాన్నే లేచి కాసేపు వ్యాయామాలు చేయండి. ఎక్సర్ సైజులతో తెగ కష్టపడిపోవాల్సిన అవసరం లేదు. రోజూ ఓ అరగంట నడవడమో, యోగా లేదా చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేయడమో చేస్తే సరిపోతుంది. ట్రెం లేదంటూ సాకులు మాత్రం చెప్పొద్దు. దీనికోసం మీ దినచర్యలో కొద్దిపాటి మార్పులు చేసుకొని ఓ అరగంట సర్దుబాటు చేసుకుంటే సరిపోతుంది. వేరే పనులను త్వరగా పూర్తి చేయడమో.. అవసరం లేని పనులను ఆపేయడమో చేస్తే వ్యాయామానికి సమయం కేటాయించవచ్చు.

ద్రవ పదార్థాలు ముఖ్యం.. ఆఫీసులో పసలు ఒత్తిడి ఎంతుంటుందో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సి అవసరం లేదు. ఈ క్రమంలో ఒంట్లో నీటి శాతం తగ్గితే త్వరగా అలసిపోతారు. కాబట్టి రోజూకు సరిపడినంత మంచినీటిని తాగితే శరీరానికి మంచిది. బరులుకు వెళ్లిన ప్రతిసారి మంచినీటిని తాగితే శరీరానికి మంచిది. బరులుకు వెళ్లిన ప్రతిసారి తీసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. అలాగే ప్రతిరోజు కొబ్బరి నీళ్లు తాగండి. ప్రత్యేకించి ఈ వేసవిలో ఇవి ఎంతో అవసరం.

హాయిగా నిద్రపోండి... ఊపిరి సలపని పనులున్నాయని నిద్రపోయే సమయాన్ని కట్ చేస్తే ఎలా? రోజంతా పని చేసి అలసి పోయిన మీ శరీరానికి అప్పుడేగా విశ్రాంతి దొరకేది. కొందరికి ఆరుగంటలు నిద్ర సరిపోతే.. మరికొందరికి ఎనిమిది గంటల నిద్ర ఉండాలి అని చెప్పాలి. శరీరం అలలుపును తీర్చుకోవడానికి ఎన్ని గంటలు సమయం పడుతుందో ఎవరికీ వారికే అవగాహన ఉంటుంది. కాబట్టి అన్ని గంటలు తప్పనిసరిగా నిద్రపోవాలి అని అనిపిస్తే నిద్రపోవాలి. నిద్రపోవడం మీ జీవితాన్ని మెరుగ్గా చేస్తుంది. చక్కగా స్నానం చేసి, గోరువెచ్చని పాలు గాగిమంచి పుస్తకం చదువుతూ నిద్రలోకి జారుకోండి. ఒక్కటి మాత్రం గుర్తుంచుకోండి.. కెరీర్ లో విజయం సాధించడం ముఖ్యమే.. కానీ దానికోసం ఆరోగ్యాన్ని మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. అలా చేస్తే మనం మన లక్ష్యానికి ఒక్కడుగు చేరువ కాగమేమో కాని తిరిగి రెండడుగులు వెనక్కి వెళ్లాలి వస్తుంది. అందుకే ఇప్పుడు చెప్పినట్లుగా జాగ్రత్త లన్నీ పాటించండి..

కాబట్టి, డిన్నర్ ను బట్టి బ్రెక్ ఫాస్ట్ ని ఫ్లైన్ చేసుకోవాలి. రాత్రి ఎక్కువ ఆహారం తీసుకుంటే ఉదయం చాలా తక్కువ తినాలి. కొత్త ప్రదేశం, ప్రయాణాలు.. కాబట్టి, అలలుపును తీర్చుకోవడానికి ఎన్ని గంటలు సమయం పడుతుందో ఎవరికీ వారికే అవగాహన ఉంటుంది. కాబట్టి అన్ని గంటలు తప్పనిసరిగా నిద్రపోవాలి అని అనిపిస్తే నిద్రపోవాలి. నిద్రపోవడం మీ జీవితాన్ని మెరుగ్గా చేస్తుంది. చక్కగా స్నానం చేసి, గోరువెచ్చని పాలు గాగిమంచి పుస్తకం చదువుతూ నిద్రలోకి జారుకోండి. ఒక్కటి మాత్రం గుర్తుంచుకోండి.. కెరీర్ లో విజయం సాధించడం ముఖ్యమే.. కానీ దానికోసం ఆరోగ్యాన్ని మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. అలా చేస్తే మనం మన లక్ష్యానికి ఒక్కడుగు చేరువ కాగమేమో కాని తిరిగి రెండడుగులు వెనక్కి వెళ్లాలి వస్తుంది. అందుకే ఇప్పుడు చెప్పినట్లుగా జాగ్రత్త లన్నీ పాటించండి..

